

## МЕНЮ

08 октября 2024 г.  
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

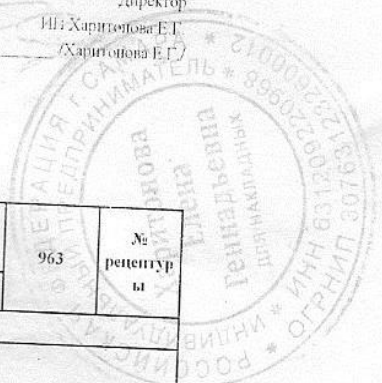
Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ "МАЛЕНЬКИЙ ПРИПЦ"	180	4,6	6,9	18,7	157,3	199
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	0,1	8,3	0,1	75	6
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЗ СТРАНЫ ЧУДЕС	200	2,2	1,9	18,6	100,5	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>9,3</b>	<b>26,3</b>	<b>52,9</b>	<b>486,4</b>	
<b>Завтрак</b>						
СПЕЖОК	150	4,6	6,9	18,7	157,3	199
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,7	2	10,4	63,3	14
ПИ "ОТ ДЕДУШКИ МАЗАЯ" СО СВЕЖЕЙ КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	4,5	8,3	97,9	87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ "СНЕГУРОЧКА"	130	4	4,1	18,1	125,1	330
КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ "РУСАЛОЧКИ"	80	2,8	1,3	16,9	68	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ "ГРАФИНЯ ВИШЕНКА"	200	0,4	0,1	25,5	105,8	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680,00</b>	<b>16,3</b>	<b>12,8</b>	<b>98</b>	<b>553,3</b>	
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4	4,1	18,1	125,1	330
ФРИКАЗ ИЗ ПТИЦЫ	80	4	4,1	18,1	125,1	330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>9,7</b>	<b>8,9</b>	<b>58,7</b>	<b>351,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>39,1</b>	<b>150,9</b>	<b>1039,7</b>	

МЕНЮ

09 октября 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Директор  
ИИ: Харитонов Е.Г.  
(Харитонов Е.Г.)



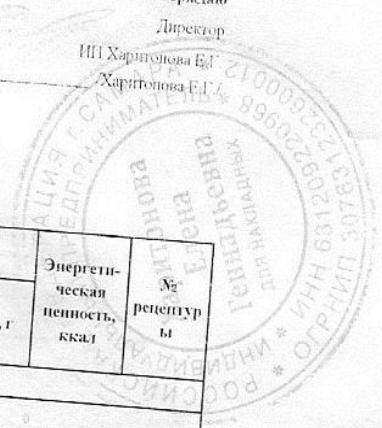
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			963	№ рецептур ы
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ "БЕЛОСНЕЖКА"	180	4,5	6,1	20,8	157,2	182
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	6
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,3	3	0	36,5	7
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	1,9	18,6	100,5	416
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>10,6</b>	<b>19,9</b>	<b>49,8</b>	<b>421,6</b>	
<b>Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	100	4,5	6,1	20,8	157,2	182
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ	50	0,65	1,8	8,6	58,9	21
СУП ГОРОХОВЫЙ	180	4,5	3,9	9,5	93,5	72
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ДЛЯ ИЛЫИ МУРОМЦА	130	3,5	3	22,6	132,2	219
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ "ВЕСЕЛЫЙ АБРИКОС"	200	5,4	4	7,6	84,8	394
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680,00</b>	<b>26,55</b>	<b>24,6</b>	<b>80,2</b>	<b>653,7</b>	
<b>Ужин</b>						
ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	180	2	3,3	14,9	97,2	339
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,4	4	7,6	84,8	417
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>5,4</b>	<b>4</b>	<b>7,6</b>	<b>84,8</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>9,2</b>	<b>7,6</b>	<b>17,9</b>	<b>173,7</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>75,4</b>	<b>72,8</b>	<b>233,8</b>	<b>1898,8</b>	





Утверждено  
Директор

ИП Харитонова Е.Г.  
Харитонова Е.Г.



**МЕНЮ**

11 октября 2024 г.

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Цена: 179 руб.						
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ "ПЯЛТАЙ-БОЛТАЙ"	160	4,4	6	22,1	161,1	199
СЫР	10	0,1	8,3	0,1	75	6
БАТОН	30	1,5	0,6	10,3	52,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,2	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>46</b>	<b>343,7</b>	
<b>Завтрак</b>						
СОК	160	4,4	6	22,1	161,1	199
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	2,2	6,1	4,7	82,2	14
БОРЩ "ЛЕТНИЙ" ДЛЯ АЛЕШИ ПОПОВИЧА (капуста, картофель, морковь, корень сельдерея, перец сладкий, лук репчатый, томаты свежие, масло растительное)	180	5,6	6	9,8	117,2	63
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	3,5	3	22,6	132,2	219
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ "МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО"	200	0	0	9,7	38,7	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710,00</b>	<b>23,8</b>	<b>27</b>	<b>78,7</b>	<b>654,6</b>	
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4	4,1	18,1	125,1	330
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	9,7	11,1	13,1	191,1	304/367
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,2	48,6	418
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>15,4</b>	<b>15,9</b>	<b>53,7</b>	<b>417,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>54,5</b>	<b>65,3</b>	<b>249,1</b>	<b>1800,7</b>	