

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 70 им. Героя Советского Союза А.В. Мельникова»
городского округа Самара

443041 г. Самара, ул. Ульяновская, дом 99, тел. (846) 332-76-03

№ 64/01-02

ПРИКАЗ

от «29» 03 2022 г.

Об утверждении 10-дневного меню (весенне-летний период)

В соответствии с письмом Департамента образования от 21.03.2022 г. за № 12-01-02/415, в условиях сложившейся ситуации, в целях организации сбалансированного питания воспитанников, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" от 27 октября 2020 г. N 32

Приказываю:

1. Утвердить
 - примерное цикличное десятидневное меню на весенне-летний период, для питания воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное отделение с 12-ти часовым пребыванием;
 - 4-х разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед и уплотненный ужин) в соответствии с примерным цикличным десятидневным меню на весенне-летний период.
2. Назначить Харитонову О.А. ответственной за ведение санитарных журналов, составление и написание 10-ти дневное меню, за утверждение технологических карт.
3. Харитоновой О.А. обеспечить:
 - ✓ своевременный заказ и выдачу продуктов согласно утвержденному меню;
 - ✓ соблюдение надлежащего санитарно-гигиенического режима безопасности жизнедеятельности воспитанников и персонала дошкольного отделения.
4. Повару Голиковой Н.П. обеспечить приготовление блюд согласно утвержденному меню, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Директор
МБОУ Школы № 70 г.о. Самара



Е.В. Косилова

Харитонов О.А.

Голикова Н.П.



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША " ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ " 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 110/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 140/10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120/10
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	РЯЖЕНКА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	КЕ-ФИР 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/0/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 40	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 40	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ 150
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/15	ПЕЧЕНЬЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛОУШКА) 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ГРЕНКИ ВАНИЛЬНЫЕ ИЗ БАТОНА С СЫРОМ 30/10	ПРЯНИКИ 40
РАГУ ОВОЩНОЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 200	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30