

Принят:
педагогическим советом ДО
МБОУ «Школа №70» г.о.
Самара
протокол № 1
от «26» 08 2025 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа №70» г.о. Самара
Е.В. Косилова
Приказ № 101-01 от 26.08 2025 г.

Распорядок дня
МБОУ «Школа № 70» г. о. Самара
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)

№	Режимные моменты	Время
		<i>1 группа</i>
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
3	Утренний круг	8.45-9.00
4	НОД , кружки, игры	9.00-10.20
5	2 завтрак	10.20 -10.30
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
7	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
12	НОД (вариативная часть), игры, кружки	15.50-16.50
13	Вечерний круг	16.50-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
15	Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
16	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
17	Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Принят:
педагогическим советом ДО
МБОУ «Школа №70» г.о.
Самара
протокол № 1
от «26» 08 2025 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа №70» г.о. Самара
Е.В. Косилова
Приказ № 140-01 от 26.08 2025 г.

Распорядок дня
МБОУ «Школа № 70» г. о. Самара
на 2025 – 2026 учебный год
(теплый период)

№	Режимные моменты	Время
		<i>1 группа</i>
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Утренний круг	8.50-9.00
4	НОД , кружки, игры	9.00-10.00
5	2 завтрак	10.00-10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
7	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
12	НОД (вариативная часть), игры, кружки	16.00-16.50
13	Вечерний круг	16.50-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
15	Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
16	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
17	Игры, уход детей домой	18.45-19.00