

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базарова В.А./

МЕНЮ

на 11.06.2025 (среда)
с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		674	27,84	25,33	79,97	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		792	26,96	19,73	114,76	
Итого за 11.06.2025		237,37	1 466	54,80	45,06	194,73	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
В.А. /
УТВЕРЖДАЮ:
на 11.06.2025 (срета)
с 7 до 11 лет

МЕНО
на 11.06.2025 (срета)
с 7 до 11 лет

СОГЛАСОВАНО:

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Фрукт свежий (нарезка)	Бутерброд с маслом	70	36	0,28	0,28	7,29	8,82	338
	Запеканка творожно-рисовая со срущенным молоком	40	116	2,46	2,46	7,29	10,19	1
	Какао Хрутка с молоком	160	346	19,51	13,85	32,10	1004	
	200	97	3,19	3,19	13,86	1044		
	30	79	2,40	1,00	15,00	0003		
Итого за Завтрак		500	674	27,84	25,33	79,97		
Обед								
Расcольник ленинградский со сметаной и зеленью	Птица, тушенная в соусе	250/10/1	145	2,44	6,51	20,95	96	
	Рис отварной с кукурузой консервированной	90	145	13,19	5,98	2,74	290/331	
	Напиток из свежих ягод с яблоками	170	247	4,01	5,18	37,19	304	
	Хлеб пшеничный	200	52	0,06	0,05	10,42	1078	
	Хлеб ржаной	60	152	5,01	2,01	33,71	0002	
Итого за Обед		811	792	26,96	19,73	114,76	0001	
Итого за 11.06.2025			237,37	1 466	54,80	45,06	194,73	

Калькулятор
Повар-бригадир
/Легенёва Е.А./

000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
В.А. Власова

МЕНО
на 10.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет

СОТЛАСОВАНО:

Наименование							Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рек
Завтрак													
Бутерброд с маслом							40	116	2,46	7,29	10,19	1	1
Тфтели из птицы с соусом							90	174	6,99	6,42	8,79	1015	1015
Каша гречневая							150	250	7,18	5,36	34,13	302	302
Чай с лимоном							200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377	377
Батон							30	79	2,40	1,00	15,00	0003	0003
Итого за Завтрак							525	657	19,27	20,12	77,36		
Обед													
Суп из овощей с зеленым							250/1	97	2,66	4,80	10,86	99	99
Плов со свежим орехом							240	408	10,73	21,50	42,92	265	265
Напиток из плодов шиповника							200	142	0,64		33,23	388	388
Хлеб пшеничный							60	152	5,01	2,01	33,71	0002	0002
Хлеб ржаной							30	51	2,25		9,75	0001	0001
Итого за Обед							781	850	21,29	28,31	130,46		
Итого за 10.06.2025								237,37	1 507	40,56	48,43	207,83	

Калькулятор
/Леденева Е.А./
Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Базарева В.А./

МЕНО
на 10.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет

СОТЛАСОВАНО:

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Бутерброд с маслом Тфтели из птицы с соусом Каша гречневая Чай с лимоном Батон	40	116	2,46	7,29	10,19	1		
	90	174	6,99	6,42	8,79	1015		
	150	250	7,18	5,36	34,13	302		
	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377		
	30	79	2,40	1,00	15,00	0003		
Итого за Завтрак		525	657	19,27	20,12	77,36		
Обед								
Суп из овощей с зеленью Плов со свежим орехом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250/1	97	2,66	4,80	10,86	99		
	240	408	10,73	21,50	42,92	265		
	200	142	0,64		33,23	388		
	60	152	5,01	2,01	33,71	0002		
	30	51	2,25		9,75	0001		
Итого за Обед		781	850	21,29	28,31	130,46		
Итого за 10.06.2025			237,37	1 507	40,56	48,43	207,83	

Калькулятор
Повар-бригадир
/Леденёва Е.А./

УТВЕРЖДАЮ: 000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Васева В.А./

МЕНО
на 09.06.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет

СОГЛАСОВАНО:

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реци
Завтрак								
Фрукт свежий (нарезка)	70	36	0,28				8,82	338
	40	116	2,46			7,29	10,19	1
	150	225	14,68			21,45	15,84	210
	200/10	38	0,19			0,04	9,12	376
	30	79	2,40			1,00	15,00	0003
	500	494	20,01			29,78	58,97	
Итого за Завтрак								
0647								
Салат из свежих овощей	60	36	0,43			3,22	1,35	20
	250/10/1	108	2,70			6,99	11,57	88
	90	147	9,75			8,07	8,14	294
	150	187	5,02			4,10	32,40	309
	200	52	0,06			0,05	10,42	1078
	60	152	5,01			2,01	33,71	0002
	30	51	2,25				9,75	0001
	851	733	25,22			54,22	107,34	
Итого за Обед								
Итого за 09.06.2025								
237,37 1 227 45,23 54,22 166,31								

Калькулятор
/Легенёва Е.А./
Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Базарева В.А./



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 09.06.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		225	14,68	21,45	15,84	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		494	20,01	29,78	58,97	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		733	25,22	24,44	107,34	
Итого за 09.06.2025		237,37	1 227	45,23	54,22	166,31	

Калькулятор /Леденёва Е.А./
Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

МЕНЮ

на 06.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	190		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	210		247	4,63	6,19	43,22	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	861		778	26,46	18,24	121,46	
Итого за 06.06.2025		237,37	1 453	49,52	43,00	191,17	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Власова В.А./



МЕНЮ
на 06.06.2025 (пятница)
с 7 до 11 лет



СОСТАВЛЕНА:

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Бутерброд с ветчиной Сыр (порциями) Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) Какао Хрутка с молоком Батон	60	122	7,44	4,24	13,47	1006	15	175
	20	77	4,92	6,32	10,01	1044	15,00	0003
	190	301	5,11	10,01	27,38	175	13,86	1044
	200	97	3,19	3,19	13,86	1044	15,00	0003
	30	79	2,40	1,00	15,00	0003	69,71	
Итого за Завтрак	500	676	23,06	24,76	69,71			
Обед								
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью Рыба, запеченная со сметанным соусом Рис отварной со свежим помидором Напиток из свежих ягод с яблочками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	270/1	119	2,88	2,78	20,50	103	232/330	304
	90	157	11,63	7,21	3,86	232/330	43,22	1078
	210	247	4,63	6,19	43,22	304	10,42	0002
	60	152	5,01	2,01	33,71	0002	9,75	0001
	30	51	2,25		9,75	0001	121,46	
Итого за Обед	861	778	26,46	18,24	121,46		191,17	
Итого за 06.06.2025		237,37	1 453	49,52	43,00			

Калькулятор
Повар-бютилер
Леденева Е.А./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Базарева В.А./

МЕНЮ
на 05.06.2025 (четверг)
с 7 до 11 лет

СОГЛАСОВАНО:

Наименование							Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак													
Фрукт свежий (нарезка)							90	47	0,36	0,10	8,20	11,34	338
Масло сливочное (попцям)							10	75	0,10	0,10		0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сухими							150	312	18,21	12,97	30,51		1004
молоком							200/10/5	38	0,24	0,05	9,25		377
Чай с лимоном							35	92	2,80	1,17	17,50		0003
Батон							500	564	21,71	22,39	68,70		
Итого за Завтрак													
Салат из белокочанной капусты							60	48	0,87	2,69	5,13		45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и							250/10/1	126	2,18	6,30	15,93		82
зеленью							90	187	21,24	10,72	1,27		1016
Котлета натуральная из птицы с сыром							150	164	4,18	4,71	26,18		303
Каша пшеничная вязкая							200	52	0,06	0,05	10,42		1078
Напиток из свежих ягод с яблочками							60	152	5,01	2,01	33,71		0002
Хлеб пшеничный							30	51	2,25		9,75		0001
Хлеб ржаной							851	780	35,79	26,48	102,38		
Итого за Обед							Итого за 05.06.2025						
							237,37						
							1 343						
							57,50						
							48,87						
							171,08						

Калькулятор
Повар-бригадир
/Леденева Е.А./

000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Иванова В.А./



МЕНО
на 05.06.2025 (четверг)
с 7 до 11 лет



СОГЛАСОВАНО:

Завтрак						
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукт свежий (нарезка)	90	47	0,36	0,10	8,20	11,34
Масло сливочное (порциями)	10	75	0,10	0,10	8,20	0,10
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150	312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5	35	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35	92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Завтрак						
	500	564	21,71	22,39	68,70	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета натуральная из птицы с сыром	90	187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша пшеничная вязкая	150	164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из свежих ягод с яблочками	200	52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед						
	851	780	35,79	26,48	102,38	
Итого за 05.06.2025						
		237,37	1 343	57,50	48,87	171,08

Калькулятор
Повар-бригадир
/Леденева Е.А./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Бизнеса B.V.



на 04.06.2025 (срета)

c 7 do it net

bez diet

Наименование	Вес блюда (гр.)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ печ
Бульброд с маслом	40	116	2,46	7,29	10,19	1	
Тефтели из птицы с соусом	90	174	6,99	6,42	8,79	1015	
Каша гречневая	150	250	7,18	5,36	34,13	302	
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12	376	
Батон	30	79	2,40	1,00	15,00	0003	
Итого за Завтрак	520	657	19,22	20,11	77,23		
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	145	2,44	6,51	20,95	96	
Птица, тушенная в соусе	90	145	13,19	5,98	2,74	290/331	
Макаронные изделия отварные с икрой	170	220	5,58	6,48	34,73	309	
Кабачковой	200	52	0,06	0,05	10,42	1078	
Напиток из свежих ягод с яблоками	60	152	5,01	2,01	33,71	0002	
Хлеб пшеничный	30	51	2,25		9,75	0001	
Хлеб ржачной	811	765	28,53	21,03	112,29		
Итого за Обед		237,37	1 422	47,75	41,14	189,52	
Итого за 04.06.2025							

Калыкчылтор

Повар-6приладо

/Леденёва Е.А./

СОТЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: 000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Иванова Б.А./



СОГЛАСОВАНО:
МЕНО
на 04.06.2025 (срета)
с 7 до 11 лет



Дieta: Без диет

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Бутерброд с маслом		40	116	2,46	7,29	10,19	1	1015
Тефтели из птицы с соусом		90	174	6,99	6,42	8,79	302	376
Каша гречневая		150	250	7,18	0,04	9,12	15,00	0003
Чай с сахаром		200/10	38	0,19	5,36	34,13	302	376
Батон		30	79	2,40	1,00	15,00	0003	
Итого за Завтрак		520	657	19,22	20,11	77,23		
Обед								
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью		250/10/1	145	2,44	6,51	20,95	96	290/331
Птица, тушенная в соусе		90	145	13,19	5,98	2,74	309	1078
Макаронные изделия отварные с икрой		170	220	5,58	6,48	34,73	309	1078
Кабачковая		200	52	0,06	0,05	10,42	309	1078
Напиток из свежих ягод с яблочками		60	152	5,01	2,01	33,71	0002	0001
Хлеб пшеничный		30	51	2,25		9,75	0001	
Хлеб ржаной		811	765	28,53	21,03	112,29		
Итого за Обед		237,37	1 422	47,75	41,14	189,52		
Итого за 04.06.2025								

Калькулятор
Повар-бухгалтер
Иванова Е.А./

Директор

/Базаева В.А./

МЕНЮ

на 03.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 03.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	160		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Завтрак	500		648	25,94	25,09	77,89	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	60		102	4,50		19,50	0001
Итого за Обед	821		736	21,51	30,20	98,78	
Итого за 03.06.2025		237,37	1 384	47,45	55,29	176,67	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Базарева В.А./



МЕНО

на 02.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет



Дieta: Без диет

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Фрукт свежий (нарезка)	50	26	0,20	2,46	7,29	6,30	338	1
Макароны отварные с сыром	40	116	2,46	10,19	33,34	204	377	15,00
Чай с лимоном	200/10/5	30	79	0,24	0,05	9,25	0003	74,08
Батон	30	38	2,40	1,00	14,61	196,99	0001	122,90
Обед								
Итого за Завтрак	500	479	12,91	36,19	34,30	196,99		
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1	94	2,02	8,07	2,53	15,90	101	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90	147	9,75	7,08	8,14	294	312	22,18
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180	167	3,61	0,64	33,23	388	33,71	0002
Напиток из плодов шиповника	200	142	0,64	5,01	2,01	9,75	0001	9,75
Хлеб пшеничный	60	152	5,01	2,25	19,69	122,90		
Хлеб ржаной	30	51	2,25	2,25	34,30	196,99		
Итого за Обед	811	753	23,28	36,19	34,30	196,99		
Итого за 02.06.2025		237,37	1 232	36,19	34,30	196,99		

Повар-бригадир

Калькулятор

/Леденева Е.А./

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Васильев В.А./



МЕНО

на 02.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Фрукт свежий (нарезка)		50	26	0,20	2,46	7,29	6,30	338
Бульбурд с маслом		40	116	2,46	7,29	7,29	10,19	1
Макароны отварные с сыром		165	220	7,61	6,27	33,34	204	377
Чай с лимоном		200/10/5	30	0,24	0,05	9,25	15,00	0003
Батон		30	79	2,40	1,00	14,61	74,08	
Итого за Завтрак		500	479	12,91	14,61	74,08		
Обед								
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью		250/1	94	2,02	2,53	15,90	101	
Котлета рубленая из птицы с соусом		90	147	9,75	8,07	8,14	294	
Пюре картофельное с икрой кабачковой		180	167	3,61	7,08	22,18	312	
Напиток из плодов шиповника		200	142	0,64	0,01	33,23	388	
Хлеб пшеничный		60	152	5,01	2,01	33,71	0002	
Хлеб ржаной		30	51	2,25	9,75	9,75	0001	
Итого за Обед		811	753	23,28	19,69	122,90		
Итого за 02.06.2025			237,37	1 232	36,19	34,30	196,99	

Повар-бпригип

Калькулятор

/Леденева Е.А./