

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 27.06.2025 (пятница)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		582	21,02	18,70	82,27	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		744	27,28	19,78	113,11	
Итого за 27.06.2025		237,37	1 326	48,30	38,48	195,38	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базарева В.А./



МЕНЮ

на 27.06.2025 (пятница)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		582	21,02	18,70	82,27	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		744	27,28	19,78	113,11	
Итого за 27.06.2025		237,37	1 326	48,30	38,48	195,38	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 26.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		234	5,13	9,64	26,01	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		598	19,77	18,93	79,97	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	60		102	4,50		19,50	0001
Итого за Обед	901		817	26,28	19,65	126,27	
Итого за 26.06.2025		237,37	1 415	46,05	38,58	206,24	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Базаева В.А./

МЕНЮ

на 26.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		234	5,13	9,64	26,01	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		598	19,77	18,93	79,97	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба, тушенная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	60		102	4,50		19,50	0001
Итого за Обед	901		817	26,28	19,65	126,27	
Итого за 26.06.2025			237,37	1 415	46,05	38,58	206,24

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



МЕНЮ
на 25.06.2025 (среда)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		525	22,58	14,89	69,03	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		706	18,60	25,71	94,44	
Итого за 25.06.2025		237,37	1 231	41,18	40,60	163,46	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ
на 25.06.2025 (среда)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		525	22,58	14,89	69,03	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		706	18,60	25,71	94,44	
Итого за 25.06.2025		237,37	1 231	41,18	40,60	163,46	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 24.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		345	24,24	26,23	3,16	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		657	31,69	35,56	52,47	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Котлета Самарская с соусом	90		188	9,98	7,29	8,83	1069
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		766	26,87	18,93	102,16	
Итого за 24.06.2025		237,37	1 423	58,56	54,49	154,64	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ: 000 КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Безменова Е.А./



СОГЛАСОВАНО: 000 Кондитерское
Меню
на 24.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет



Дизайн: Без дизайн

Завтрак						
Наименование	Вес г/шт	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	40	116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190	345	24,24	26,23	3,16	211
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60	158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак						
	500	657	31,69	35,56	52,47	
Обед						
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	142	5,08	4,95	17,78	102
Котлета Самарская с соусом	90	188	9,98	7,29	8,83	1069
Каша гречневая вязкая со свежим орехом	180	149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200	84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед						
	811	237,37	1 423	58,56	54,49	154,64
Итого за 24.06.2025						
						102,16

Калькулятор
Безменова Е.А./
Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

Индекс



МЕНО

на 23.06.2025 (понедельник) с 7 до 11 лет

C 7 AO 11 net

Dieta: Bez diet

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ печ
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50	26	0,20	5,09	6,30	338	
Бутерброд с сыром	50	115	7,29	5,09	10,10	1009	
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5	267	5,90	7,10	44,90	174	
Чай с лимоном	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377	
Батон	30	79	2,40	1,00	15,00	0003	
Обед							
Итого за завтрак	500		525	16,03	13,24	85,55	
Суп картофельный с пшенной крупой и зеленью	250/1	95	2,24	2,63	15,68	101	
Тефтели с соусом	90	185	6,63	9,57	8,16	279	
Пюре картофельное с икрой кабахчковой	180	167	3,61	7,08	22,18	312	
Напиток из свежей ягоды	200	84			10,90	1024	
Хлеб пшеничный	60	152	5,01	2,01	33,71	0002	
Хлеб ржаной	30	51	2,25		9,75	0001	
Итого за Обед	811		734	19,74	21,29	100,38	
Итого за 23.06.2025			1 259	35,77	34,53	185,93	

калькулятор

/Леденёва Е.А./

Новар-бпрлар



COЛЛАКОБАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Васильева В.А./
УТВЕРЖДАЮ:
Дня: 23.06.2025 Без Diet

МЕНО
на 23.06.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет
ОБЩЕПРАВОЗАЩИТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
г.о. Самара
ИНН 6315700092
Школа № 70

СОГЛАСОВАНО:

Наименование	Вес блюда (г)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реу
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50	26	0,20	0,20	5,09	6,30	338
Бутерброд с сыром	50	115	7,29	7,10	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5	267	5,90	7,10	44,90	174	377
Чай с лимоном	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	15,00	0003
Батон	30	79	2,40	1,00	15,00	85,55	
Обед							
Итого за Завтрак	500	525	16,03	13,24			
Суп картофельный с пшенной крупой и зеленью	250/1	95	2,24	2,63	15,68	101	279
Тефтели с соусом	90	185	6,63	9,57	8,16	312	1024
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180	167	3,61	7,08	22,18	0002	9,75
Напиток из свежей ягоды	200	84	2,25	2,01	33,71	0001	100,38
Хлеб пшеничный	60	152	5,01				
Хлеб ржаной	30	51					
Итого за Обед	811	734	19,74	21,29	100,38	185,93	
Итого за 23.06.2025		237,37	1 259	35,77	34,53		

Калькулятор
/Леденева Е.А./
Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./



МЕНЮ

на 20.06.2025 (пятница)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		271	8,74	11,57	33,05	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	510		530	13,99	19,90	73,66	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		831	25,92	32,20	111,94	
Итого за 20.06.2025		237,37	1 361	39,91	52,10	185,60	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Васильев В.А.
УТВЕРЖДАЮ:
на 20.06.2025 (пятница)
с 7 до 11 лет



СОГЛАСОВАНО:

Наименование		Вес группа (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ печ
Завтрак								
Фрукт свежий (нарезка)	Бутерброд с маслом	50	26	0,20	2,46	7,29	6,30	338
	Макароны, запеченные с яйцом	40	116	2,46	2,46	7,29	10,19	1
	Чай с сахаром	180	271	8,74	11,57	11,57	33,05	206
	Батон	200/10	38	0,19	0,19	0,04	9,12	376
	Итого за Завтрак	510	79	2,40	13,99	19,90	73,66	0003
Обед								
Суп с рыбными консервами и зеленью	Плов с соевым орехом	250/1	169	7,87	8,64	8,64	15,41	1034
	Напиток из свежих ягод с яблочками	240	407	10,73	21,50	21,50	42,65	265
	Хлеб пшеничный	200	52	0,06	0,06	0,05	10,42	1078
	Хлеб ржаной	60	152	5,01	2,25	2,01	33,71	0002
	Итого за Обед	781	831	25,92	32,20	32,20	111,94	0001
Итого за 20.06.2025								
			237,37	1 361	39,91	52,10	185,60	

Калькулятор
Повар-бригадир
Легенёва Е.А.

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

МЕНЮ

на 19.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		672	29,67	20,37	76,85	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	801		777	21,33	12,36	117,42	
Итого за 19.06.2025		237,37	1 449	51,00	32,73	194,27	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./



МЕНЮ

на 19.06.2025 (четверг)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		672	29,67	20,37	76,85	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	801		777	21,33	12,36	117,42	
Итого за 19.06.2025		237,37	1 449	51,00	32,73	194,27	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

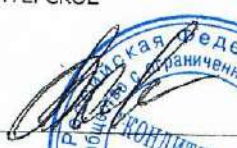
Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор


Базанова В.А./

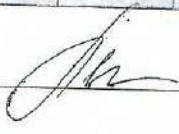




МЕНЮ
на 18.06.2025 (среда)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		522	17,71	20,55	64,88	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		775	22,07	21,26	113,32	
Итого за 18.06.2025		237,37	1 297	39,78	41,81	178,21	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./



МЕНЮ

на 16.06.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		237	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505		541	20,09	20,20	57,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба,запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	841		729	25,18	19,77	99,36	
Итого за 16.06.2025		237,37	1 270	45,27	39,97	156,77	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 16.06.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		237	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505		541	20,09	20,20	57,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Рыба,запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	841		729	25,18	19,77	99,36	
Итого за 16.06.2025		237,37	1 270	45,27	39,97	156,77	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

СОСТАВЛЕНА:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базеев В.А./



МЕНЮ
на 17.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет



Дieta: Без диет

Завтрак							
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Фрукт свежий (нарезка)	70	36	0,28	0,28		8,82	338
Сыр (порциями)	20	77	4,92	4,92	6,32		15
Оладьи со стученным молоком	175	438	13,40	13,25	13,25	70,52	401
Чай с сахаром	200/10	38	0,19	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50	132	4,00	4,00	1,67	25,00	0003
Обед							
Итого за Завтрак	525	721	22,79	21,28		113,46	
Суп из овощей с зеленью	250/1	97	2,66	4,80		10,86	99
Котлета натуральная из птицы с сыром	90	187	21,24	10,72		1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим орупом	180	149	4,55	4,68		21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200	84				10,90	1024
Хлеб пшеничный	60	152	5,01	2,01		33,71	0002
Хлеб ржаной	30	51	2,25			9,75	0001
Итого за Обед	811	720	35,71	22,21		87,69	
Итого за 17.06.2025		237,37	1 440	58,50	43,49	201,14	

/Ледеёва Е.А./

Калькулятор

Повар-бютилер

УТВЕРЖДАЮ:
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор
Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ
на 17.06.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	175		438	13,40	13,25	70,52	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Итого за Завтрак	525		721	22,79	21,28	113,46	
Обед							
Суп из овощей с зеленью	250/1		97	2,66	4,80	10,86	99
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		720	35,71	22,21	87,69	
Итого за 17.06.2025		237,37	1 440	58,50	43,49	201,14	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./
Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО:



МЕНО
на 18.06.2025 (срета)
с 7 до 11 лет

УТВЕРЖДАЮ:



ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базова В.А./

Диета: Без диет

Наименование		Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40	116	2,46	7,29	10,19	1		
Котлета рубленая из птицы с соусом	90	147	9,75	8,07	8,14	294		
Картофель отварной с маслом	150	142	2,86	4,14	22,30	310		
Чай с лимоном	200/10/5	38	0,24	0,05	9,25	377		
Батон	30	79	2,40	1,00	15,00	0003		
Обед								
Итого за Завтрак	525		522	17,71	20,55	64,88		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	126	2,18	6,30	15,93	82		
Тефтели из птицы с соусом	90	174	6,99	6,42	8,79	1015		
Макаронные изделия отварные с икрой	170	220	5,56	6,48	34,73	309		
Кабачковой	200	52	0,06	0,05	10,42	1078		
Напиток из свежих ягод с яблочками	60	152	5,01	2,01	33,71	0002		
Хлеб пшеничный	30	51	2,25		9,75	0001		
Хлеб ржаной	811		775	22,07	21,26	113,32		
Итого за Обед			237,37	1 297	39,78	41,81	178,21	
Итого за 18.06.2025								

/Леденёва Е.А./

Калькулятор

Повар-бригадир