



## *Острые детские инфекции*

Для заболеваний, которые получили название острых детских инфекций, характерно то, что болеют ими, как правило, в детском возрасте. К острым детским инфекциям относят корь, краснуху, скарлатину, дифтерию, коклюш, эпидемический паротит (свинку), ветряную оспу и полиомиелит.

Все эти заболевания отличаются высокой заразностью. У людей, переболевших ими, остается стойкий иммунитет (за исключением скарлатины). Массовая вакцинация помогла резко снизить заболеваемость многими детскими инфекциями. Однако даже самые эффективные вакцины не всегда дают абсолютный иммунитет. По разным причинам не все дети оказываются охвачены профилактическими прививками. Не от всех инфекций разработаны достаточно эффективные и безопасные вакцины. Поэтому знание особенностей распространения этих заболеваний и профилактических мер необходимо всем — родителям, администрации и сотрудникам дошкольных образовательных учреждений.

### *Острые инфекционные заболевания верхних дыхательных путей*

## *Ангина*

**Описание:** воспаление и увеличение миндалин.

### **Что нужно знать:**

миндалины — часть лимфатической системы. Они играют роль в поддержании здоровья;

у детей 2—6 лет миндалины обычно увеличены. С годами они уменьшаются;

чаще всего эта инфекция поражает детей в возрасте 5—14 лет.

### **Обратитесь к врачу, если:**

- появились описанные симптомы;

- у ребенка болит горло. Хотя боль в горле — не неотложное состояние, вызвать врача надо обязательно. Симптомы - боль в горле, увеличение миндалин, налет или бело-желтые точки на них;
- общее недомогание, снижение аппетита, головная боль; повышенная температура. Что проверить — с помощью портативного фонарика осмотрите горло, миндалины. Лечение: назначит врач;

домашние средства от ангины те же, что и при обычной простуде. Цель домашнего лечения — облегчить состояние; в лихорадочный период рекомендуется обильное питье; больного следует изолировать в отдельной комнате, выделить ему личную посуду, полотенце;

При любой ангине производится бактериологическое исследование мазка с миндалины для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию; важно, чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он чувствует себя неплохо.

### **Уход за больным ребенком в семье**

Прежде всего, обеспечьте ребенку покой. Не допускайте посещения родственников и знакомых.

Кроватку ребенка поставьте в хорошо освещенном месте, но так чтобы он не лежал лицом к свету: прямые лучи света утомляют больного и раздражают глаза.

Рядом с его постелью поставьте маленький столик или стул с питьем и игрушками. На кроватку повесьте мешочек с носовым платком и полотенцем.

Охраняйте сон ребенка. Но если вы заметили, что он непрерывно спит или находится в сонливом состоянии, необходимо сказать об этом врачу.

Комнату, где находится ребенок, убирайте влажным способом и чаще проветривайте. Лишние вещи уберите, чтобы в комнате было меньше пыли. Чаще ее проветривайте.

## **Грипп**

С гриппом хоть однажды в своей жизни сталкивались, пожалуй, все. И это неудивительно, ведь *грипп* — одно из самых распространенных инфекционных заболеваний, способное приводить к массовым вспышкам и даже эпидемиям почти ежегодно. Поэтому так важно знать «врага в лицо»: чем он опасен, как от него защищаться, и как легче всего перенести.

*Группы ОРВИ* – близкие друг другу заболевания – и по способу заражения, и по основным проявлениям, однако это не одно и то же. Грипп вызывает значительно большую интоксикацию, часто протекает тяжело и приводит к различного рода осложнениям.

***Интоксикация имеет следующие проявления:***

- в первую очередь высокая лихорадка: при легком течении температура не повышается выше 38°C; при гриппе средней тяжести – 39-40°C; при тяжелом течении – может повышаться выше 40 °C.
- озноб.
- головная боль – особенно в области лба, глаз; сильная боль при движении глазных яблок.
- боли в мышцах – особенно в ногах и пояснице, суставах.
- слабость.
- недомогание.
- ухудшение аппетита.
- может быть тошнота и рвота.

Признаки острой интоксикации обычно сохраняются до 5 дней. Если температура держится дольше, скорее возникли какие-либо бактериальные осложнения.

Катаральные явления сохраняются в среднем 7-10 дней:

- Насморк.
- Боль в горле.
- Кашель: при неосложненном течении это обычно сухой кашель.
- Осиплость голоса.
- Резь в глазах, слезотечение.

***Народные рецепты.***

Плоды апельсина, лимона, ягоды клюквы, брусники, смородины и их сок прекрасно удаляет жажду при простудных заболеваниях, обладает жаропонижающим действием.

При гриппе, неограниченно во всех видах есть черную смородину, репу, брюкву.

2 столовых ложки измельчённых веточек черной смородины залить 2,5 стаканом воды, довести до кипения. Варить на слабом огне 5 минут,

настоять, укутав 4 часа, процедить. При гриппе выпить перед сном 2 стакана с мёдом или вареньем из ягод черной смородины.

Кашицу от головки репчатого лука залить стаканом кипящего молока, настоять 30 минут, процедить. Принимать мелкими глотками в течение дня.

Когда существует угроза простуды и гриппа, в качестве базисной терапии полезно принимать настойку корней эхинацеи пурпурной(аптечный препарат) по 20-50 капель 3 раза в день до еды. Это прекрасный иммуностимулятор.

В равных частях: цветки ромашки аптечной, липы, трава зверобоя, плоды шиповника. Столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 минут, довести до кипения, варить на слабом огне 5 минут. Настоять 1 час, процедить. Принимать с мёдом по 1\2 стакана 2 раза в день после еды.

Плоды граната полезны при простудных заболеваниях, ОРВИ, гриппе.

Столовую ложку сухих измельченных листьев смородины чёрной залить стаканом кипятка. Настоять, укутав 4 часа. Процедить. Принимать 1\2 стакана 4-5 раз при гриппе.

**Подготовили:**  
**Харитоновна О.А.**  
**Наумова Л.И.**