

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара

СОГЛАСОВАН:
на заседании Совета
МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара
(протокол №1 от 29.08.2025 г)

Секретарь

Совета Школы
«29» августа 2025г.

РАССМОТРЕН
на заседании Педагогического
совета школы
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН:
Директором
МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара
Е.В.Косилова



DN: O=МБОУ Школа № 70
г.о. Самара, CN=Косилова
Елена Васильевна,
E=school_70@samara.edu.ru
Местоположение:
00c23bdd75d31b6311
Дата: 2026.02.09
16:15:39+0400'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В соответствии с федеральной образовательной программой основного общего образования школой выбран учебный план вариант 1 для 5 классов и вариант 2 для 6-9 классов.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации № 704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы министерства образования Российской Федерации и министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся Федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

- ООП ООО с изменениями МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара., утвержденная приказом от 29.08.2025г. № ____/01-02

- Устав МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара.

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара (Согласован Советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО от 29.08.2025г. -

- Адаптированная ООП ООО МБОУ Школы № 70 г.о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара начинается 01.09.2025г. и заканчивается 26.05.2026г. В 9 классах окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5 классов проводится по 5-ти дневной учебной неделе, 6-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 16.00.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение совершенствование учебных навыков.

Параллель	Всего часов в части, формируемой участниками образовательных отношений	Распределено на предмет	Количество часов
5 классы	2	Русский язык	1 час
		География	1 час
6 классы	5	Русский язык	1 час
		Литература	1 час
		Математика	1 час
		География	1 час
		Биология	1 час
7 классы	5	Русский язык	2 часа
		Геометрия	1 час
		Информатика	1 час
		Биология	1 час
8 классы	5	Русский язык	2 часа
		Алгебра	1 час
		Геометрия	1 час
		Обществознание	1 час
9 классы	3,5	Русский язык	1 час
		Геометрия	1 час
		Вероятность и статистика	1 час
		Обществознание	0,5 часа

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы в объеме 3 часа в 1 и 2 четвертях и 2 часа в 3 и 4 четвертях.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8 классы изучают в объеме 2 часа в неделю, 9 классы – 1 час в 1 и 2 четвертях и 2 часа в 3 и 4 четвертях.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский, французский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы, если в классе 25 и более учащихся.

По обновленным ФГОС в 9 классе реализуются следующие учебные предметы: «Математика», «Вероятность и статистика», «Информатика», «Физика», «Основы безопасности и защиты Родины», «Труд (технология)», «Химия», модуль «Введение в новейшую историю». В 8 классе учебные сборы, согласно ФГОС, являются обязательной частью. В 5-7 классах курс "История Самарского края" включен в предмет «История».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит в сроки, утвержденные КУГ. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по предметам: «Труд (технология)», «Физическая культура» - «ОБЗР» - в 8 – 9 классах, «Музыка» - в 5 – 8 классах, «Изобразительное искусство» - в 5 – 7 классах – проводится в форме зачета результатов текущего оценивания по четвертям, как среднеарифметическое путем выведения годовых отметок в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ Школа № 70 г.о. Самара.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант, контрольная работа	Диктант, контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Тест
Литература	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Иностранный язык	Контрольная	Контрольная	Контрольная	Контрольная	Контрольная

	работа	работа	работа	работа	работа
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Тест
Информатика			Проверочная работа	Проверочная работа	Проверочная работа
История	Контрольная работа				
Обществознание				Тест	Тест
География	Контрольная работа				
Физика			Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Химия				Контрольная работа	Контрольная работа
Биология	Контрольная работа				

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается Государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет. Общий объём аудиторной работы на уровне ООО не менее 5338 академических часов и не более 5848 часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю									
		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б
Обязательная часть											
Русский язык и литература	Русский язык	5+1*	5+1*	6+1*	6+1*	4+2*	4+2*	3+2*	3+2*	3+1*	3+1*
	Литература	3	3	3+1*	3+1*	2	2	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5+1*	5+1*	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	3	3	3+1*	3+1*	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	1	1	1	1	1*	1*
	Информатика	0	0	0	0	1+1*	1+1*	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	2	2	2,5	2,5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	1+1*	1+1*	1+0,5*	1+0,5*
	География	1+1*	1+1*	1+1*	1+1*	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	2	2	2	2	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
	Биология	1	1	1+1*	1+1*	1+1*	1+1*	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Итого		29	29	33	33	35	35	36	36	36	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Наименование учебного курса											
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		29	29	33	33	35	35	36	36	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	986	1122	1122	1190	1190	1224	1224	1224	1224
Всего за уровень ОО		5746									

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара

Внеурочная деятельность в МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара является частью основной общеобразовательной программы основного общего образования. Направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Предложено на выбор обучающимся и для согласования родителям (законным представителям) 10-13 курсов внеурочной деятельности.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.). При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования. Курсы внеурочной деятельности оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Внеурочная деятельность проходит с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится **по всем** курсам плана внеурочной деятельности в следующих формах:

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Форма промежуточной аттестации					Оценивание
			5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Поисковые и научные исследования	Интеллектуальный марафон	Интеллектуальный марафон	Интеллектуальный марафон	Интеллектуальный марафон	Интеллектуальный марафон	Зачет/незачет
	Россия - мои горизонты	Проектная деятельность		Проект	Проект	Проект	Проект	Зачет/незачет
	Рассказы по истории	Экскурсии,	Проект					Зачет/

интересов, самореализации и профориентации	Отечества	общественно- полезные практики						незачет
	Музыкальный театр	Студия	Спектакль					Зачет/ незачет
	ШСК футбол "Планета 70"	Секция	Соревнование					Зачет/ незачет
	Основы православной культуры	Экскурсии, беседы		Проект				Зачет/ незачет
	Юные музейеведы	Кружок, экскурсии	Экскурсия					Зачет/ незачет
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Разговоры о важном	Беседа-игра	Проект	Проект	Проект	Проект	Проект	Зачет/ незачет
	Я, ты, он, она - вместе целая страна	Проектная деятельность	Проект					Зачет/ незачет
	Юнармия. «Пламя 70»	Общественно- полезные практики	Акция					Зачет/ незачет
	Основы военной подготовки	Общественно- полезные практики				ВПС		Зачет/ незачет
	Умей вести за собой	Индивидуально- групповые занятия	Проект					Зачет/ незачет
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Профориентация	ППК, Экскурсии				Экскурсия		Зачет/ незачет
	Введение в профессию (АИС ТР)	ППК					Проект	Зачет/ незачет
	Программа "Цифровая гигиена", модуль "Информационная безопасность"	Поисковые и научные исследования			Проект			Зачет/ незачет
	Деловой русский язык	ППК, Школьный интеллектуальный клуб				Интеллектуальная игра		Зачет/ незачет
	Программа по русскому языку для обучения детей- инофонов для учащихся 1-6 классов	Школьный интеллектуальный клуб	Интеллектуальная игра					Зачет/ незачет
	Основы программирования	Школьный интеллектуальный клуб	Проект					Зачет/ незачет
	Экологичный образ жизни	Общественно- полезные практики	Акция	Акция				Зачет/ незачет

Сетка часов внеурочной деятельности на уровень основного общего образования МБОУ «Школа № 70» г. о. Самара 5-9 классы

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Форма организации	Форма организации											
				5А	5Б	6А	6Б	7А	7Б	8А	8Б	9А	9Б		
		Расчет общего количества часов на уровень ООО		7	7	4									
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Поисковые и научные исследования	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Россия - мои горизонты»	Проектная деятельность			1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Рассказы по истории Отечества»	Экскурсии, общественно-полезные практики	1	1										
		Музыкальный театр	Студия	1											
		ШСК футбол "Планета 70"	Секция	1											
		Основы православной культуры	Экскурсии, беседы			0,5	0,5								
		"Юные музейеды"	Кружок, экскурсии	1											
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	Беседа-игра	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	Проектная деятельность	1	1										
		"Юнармия. Пламя 70"	Общественно-полезные практики	0,5											
		Основы военной подготовки	Общественно-полезные практики	0,5											
		«Умей вести за собой»	Индивидуально-групповые занятия	1											
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	«Профориентация».	ППК, Экскурсии								0,5				
		"Введение в профессию" (АИС ТР)	ППК										1	1	
		"Цифровая гигиена", модуль "Информационная безопасность".	Поисковые и научные исследования					1	1						
		"Деловой русский язык"	ППК, Школьный интеллектуальный клуб							0,5					
		программа по русскому языку для обучения детей-инофонов для учащихся 1-6 классов	Школьный интеллектуальный клуб	0,5											
		«Основы программирования».	Школьный интеллектуальный клуб	1											
		«Экологичный образ жизни».	Общественно-полезные практики	1		0,5									

ИТОГО к финансированию		7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ИТОГО на выбор обучающимся		13	13	12	12	10	10	11	11	11	11	11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому по медицинским показаниям)

Особенности учебного плана индивидуального обучения на дому (5-9 классы).

Индивидуальное обучение детей – гарантированное право на получение общего образования. Задача школы – осуществить это право, ознакомить родителей (законных представителей) учащихся с существующими законодательными и нормативными актами, создать необходимые условия для достижения обучающимися данной категории образовательного стандарта, обеспечить качественное образование и оптимальную интеграцию в общество ребёнка, попавшего в сложную жизненную ситуацию. Организация образовательного процесса имеет свои особенности в зависимости от психофизического развития и возможностей обучающихся. Этими особенностями являются:

вариативность организации занятий с обучающимися (занятия могут проводиться в учреждении, на дому и комбинированно, то есть часть занятий проводится в учреждении, часть – дома);
гибкость моделирования учебного плана.

Формы проведения промежуточной аттестации

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ Школа № 70 г.о. Самара.

Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах

Учебный план согласовывается с родителями (законными представителями) на основании психолого-медико-педагогических рекомендаций, ВК, КЭК и утверждается директором школы.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю									
		5		6		7		8		9	
		Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку
Обязательная часть											
Русский язык и литература	Русский язык	2	3	3	4	1,5	4,5	1	3	1,5	2,5
	Литература	2	1	1	2	1	1	0,5	1,5	0,5	2,5
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Математика и информатика	Математика	3	2	3	2	0		0		0	
	Алгебра	0		0		2	3	1	4	1	3
	Геометрия	0		0		0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5

	Вероятность и статистика	0		0		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Информатика					0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2,5
	Обществознание							1	1	1	0,5
	География	1	1								
Естественно-научные предметы	Физика	0		0		1	1	1	1	1	2
	Химия	0		0		0		1	1	1	1
	Биология	1	1								
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0
Технология	Труд (технология)	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	2,5								
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0		0		0		0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		13	16	13	20	13	22	13	23	13	23
		29		33		35		36		36	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Наименование учебного курса											
Внеурочная деятельность по выбору		1		1		1		1		1	
Коррекционно-развивающие занятия		1		1		1		1		1	
ИТОГО к финансированию		15		15		15		15		15	
Количество учебных недель		34		34		34		34		34	