

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 70
городского округа Самара
РОССИЯ 443030 г. Самара,
ул. Коммунистическая, 7
E-mail: school70samara@inbox.ru

Исх. № _____ от «___» _____ 2013 г.

План мероприятий по здоровьесбережению в начальной школе МОУ СОШ №70 г.о.Самара
в рамках проекта «Здоровая школа»

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья школьников.
2. Создание и укрепление мотивации к ведению здорового образа жизни путем повышения уровня информированности в вопросах сохранения и укрепления здоровья школьников.
3. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.
4. Вовлечение школьников, родителей в активную деятельность по укреплению здоровья.

Пути реализации:

- Определение базового уровня здоровья школьников.
- Подготовка и реализация плана мероприятий для участия в проекте «Здоровая школа» на 2013-2014 учебный год.
- Проведение в классе обучающих и игровых программ, конкурсов, соревнований с участием детей и родителей, касающихся самых актуальных тем здоровья: рациональное питание, физическая активность и физическое здоровье, сохранение зрения.
- Анкетирование детей по организации питания, школьной нагрузке, физическому воспитанию.
- Обследование второклассников, определением индекса (уровня) здоровья в завершении года.

№ по п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	«Смешарики – за здоровый образ жизни»	октябрь.2013	Кл.руководители
2.	Определение базового уровня здоровья школьников.	октябрь 2013	Фельдшер школы
3.	Экспресс-диагностика состояния учащихся и отслеживание основных параметров развития организма в динамике (начало учебного года),	октябрь 2013	Кл.руководители
4.	Анкета по изучению семьи школьников «Мир увлечений»	октябрь 2013	Кл.руководители
5.	Изучение занятости учащихся в системе доп. образования	октябрь 2013	Кл.руководители
6.	Родительское собрание «Учите детей беречь свое здоровье»	октябрь.2013	Кл.руководители
7.	«Режим дня второклассника». Беседа.	ноябрь2013	Кл.руководители
8.	Тестирование «Ориентация родителей на здоровый образ жизни, правильное питание»	октябрь2013	Кл.руководители
9.	Практическое занятие «Мой режим дня»	ноябрь 2013	Кл.руководители
10.	Витаминный пир! (Викторина и дегустация витаминных блюд и напитков).	ноябрь 2013	Кл.руководители, дети, родители
11.	«Береги зрение». Классный час	ноябрь 2013	Кл.руководители
12.	Конкурс рисунков «Как я провожу время с моими родителями»	ноябрь 2013	Кл.руководители
13.	Школьный конкурс «Мы за здоровый образ жизни».	ноябрь 2013	Кл.руководитель, дети, родители
14.	Веселые старты. Игры между 1- 2 и 3-4 классами.	ноябрь 2013	Кл.руководители, дети

15.	«Фаст-фуд: быстрая еда или медленная смерть?» Презентация	декабрь 2013	Кл.руководители, дети
16.	Час общения с волонтерами.	декабрь 2013	
17.	Анкетирование родителей (оценка риска нарушения зрения, нарушений осанки младших школьников по Н.К.Смирнову);	декабрь 2013	Психолог
18.	Родительское собрание «Что значит быть здоровым человеком»	январь 2014	Кл.руководители, дети
19.	Полезная и вредная еда. Культура питания. Презентация.	январь 2014	Кл.руководители
20.	Кулинарный поединок.	февраль.2014	Кл.руководители, родители.
21.	«Чтоб болезней не бояться надо спортом заниматься!» Час общения.	январь 2014	Кл.руководители, дети
22.	Разговор о правильном питании. Час общения.	февраль.2014	Кл.руководители, дети
23.	«Молоко и молочные продукты». Творческий альбом	февраль.2014	Кл.руководители, дети
24.	Молоко и молочные продукты. Интерактивная игра.	февраль.2014	Кл.руководители, дети, родители
25..	Экскурсия в зимний парк «Путешествие в снежное царство»	февраль.2014	Кл.руководители, дети
26.	Тест-анкета ориентировочной оценки риска нарушений здоровья учащихся начальной школы (Н. К. Смирнов)	февраль.2014	Кл.руководители
27.	Родительское собрание на тему «Как семье воспитать здорового ребёнка?»	февраль.2014	Кл.руководители
28.	«Правила тренировки памяти» Кл. час	февраль.2014	Кл.руководители
18.	Диагностика «Какая у меня память».	февраль.2014	Кл.руководители

29.	Классный час «Настроение»,	март 2014	Кл.руководители
30.	Олимпийская надежда. Спортивные конкурсы.	март 2014	Кл.руководители, родители
31.	Анкетирование родителей. Правильное питание и здоровый образ жизни.	март 2014	Кл.руководители, психолог
32.	Веселая мозаика. Спортивно-экологическая игра-путешествие.	апрель 2014	Кл.руководители
33.	Практическое занятие» Меню для моей семьи»	апрель 2014	Кл.руководители
34.	Час общения с волонтерами.	апрель 2014	
35.	Родительское собрание «Неразлучные друзья – взрослые и дети» Праздник.	апрель 2014	Кл.руководители, учитель физкультуры
36.	«Солнце, воздух и вода полезны везде и всегда». Тренинг	апрель 2014	Кл.руководители
37.	Милкипати.	май.2014	Кл.руководители, родители
38.	Анкетирование детей. Правильное питание и здоровый образ жизни.	май.2014	Кл.руководители
39.	Обследование второклассников, с определением индекса (уровня) здоровья в завершении года.	май.2014	Фельдшер школы
40.	Экспресс-диагностика состояния учащихся и отслеживание основных параметров развития организма в динамике (конец учебного года)	май.2014	Кл.руководители

Ответственный, председатель МО учителей начальной школы

Баранова Н.В.

Директор школы

Цибарева О.Ю.