УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Баева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 06.09.2021 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	40		63	5,10	4,60	0,30	209
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/5		293	8,07	10,40	45,90	173
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**65**	**616**	**23,25**	**24,26**	**80,06**	
Обед							
Огурец соленый	50		5	0,38	0,04	0,73	70
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/200/1		97	3,96	3,32	12,81	101/105
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежей ягоды	200		101	0,16		19,62	1024
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**803,5**	**90**	**866**	**31,11**	**26,69**	**122,44**	
Итого за 06.09.2021		**155**	**1 482**	**54,36**	**50,95**	**202,50**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____