

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 12.02.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 60 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Каша молочная пшенная с маслом (вязкая) | 250/10 | | 393 | 10,75 | 15,50 | 57,50 | 173 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 85 | 691 | 23,78 | 23,93 | 99,83 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 142 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | | 165 | 13,36 | 6,42 | 3,38 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 249 | 6,69 | 5,47 | 43,20 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 110 | 820 | 33,12 | 18,56 | 119,12 | |
| Итого за 12.02.2024 | | 195 | 1 511 | 56,90 | 42,49 | 218,95 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ
на 13.02.2024 (вторник)
12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 100 | | 175 | 6,99 | 6,42 | 8,79 | 1015 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 199 | 5,50 | 6,55 | 29,70 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 85 | 570 | 17,48 | 15,01 | 77,61 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1 | | 123 | 4,20 | 7,54 | 12,49 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 270 | | 418 | 11,58 | 25,53 | 26,16 | 259 |
| Напиток яблочный | 200 | | 65 | 0,09 | 0,09 | 15,85 | 1028 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 110 | 817 | 23,80 | 34,84 | 98,84 | |
| Итого за 13.02.2024 | | 195 | 1 387 | 41,27 | 49,85 | 176,45 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир