

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Бабаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 13.01.2025 (понедельник)  
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>691</b>	<b>23,78</b>	<b>23,93</b>	<b>99,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>128,14</b>	<b>820</b>	<b>33,12</b>	<b>18,56</b>	<b>119,12</b>	
<b>Итого за 13.01.2025</b>		<b>219,66</b>	<b>1 511</b>	<b>56,90</b>	<b>42,49</b>	<b>218,95</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

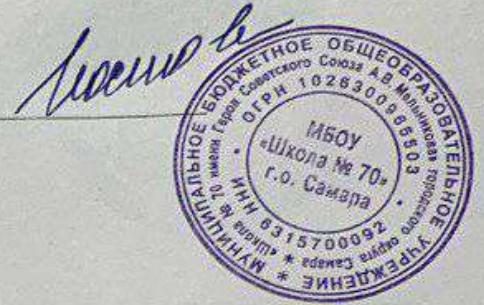
УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Бабаева В.А.

Директор



## МЕНЮ

на 14.01.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>570</b>	<b>17,48</b>	<b>15,01</b>	<b>77,61</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>841</b>	<b>128,14</b>	<b>837</b>	<b>23,51</b>	<b>31,76</b>	<b>120,28</b>	
<b>Итого за 14.01.2025</b>		<b>219,66</b>	<b>1 407</b>	<b>40,98</b>	<b>46,77</b>	<b>197,89</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А./

Директор

СОГЛАСОВАНО:



## МЕНЮ

на 15.01.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>91,52</b>	<b>629</b>	<b>20,61</b>	<b>17,78</b>	<b>87,56</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	270/1		102	2,18	2,72	17,16	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>128,14</b>	<b>900</b>	<b>31,79</b>	<b>21,07</b>	<b>147,46</b>	
<b>Итого за 15.01.2025</b>		<b>219,66</b>	<b>1 529</b>	<b>52,40</b>	<b>38,85</b>	<b>235,02</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Леденёва В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 16.01.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>576</b>	<b>25,98</b>	<b>16,98</b>	<b>77,14</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		151	8,10	5,02	5,98	1045
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>841</b>	<b>128,14</b>	<b>823</b>	<b>22,59</b>	<b>19,18</b>	<b>118,85</b>	
<b>Итого за 16.01.2025</b>		<b>219,66</b>	<b>1 399</b>	<b>48,57</b>	<b>36,16</b>	<b>195,99</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Директор



## МЕНЮ

на 17.01.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>91,52</b>	<b>620</b>	<b>17,05</b>	<b>23,72</b>	<b>70,41</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>881</b>	<b>128,14</b>	<b>817</b>	<b>21,24</b>	<b>29,54</b>	<b>116,88</b>	
<b>Итого за 17.01.2025</b>		<b>219,66</b>	<b>1 437</b>	<b>38,28</b>	<b>53,26</b>	<b>187,29</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

