

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 14.04.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                       | 50                   |                 | 115           | 7,29         | 5,09         | 10,10         | 1009     |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом | 250/10               |                 | 458           | 10,00        | 18,60        | 75,00         | 174      |
| Какао Хрутка с молоком                  | 200                  |                 | 97            | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044     |
| Батон                                   | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>          | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>775</b>    | <b>23,68</b> | <b>28,21</b> | <b>118,96</b> |          |
| <b>Обед</b>                             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью    | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Птица, тушенная в соусе                 | 100                  |                 | 165           | 13,36        | 6,42         | 3,38          | 290/331  |
| Макаронные изделия отварные             | 200                  |                 | 249           | 6,69         | 5,47         | 43,20         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками       | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                          | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                             | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>851</b>           | <b>128,14</b>   | <b>820</b>    | <b>33,12</b> | <b>18,56</b> | <b>119,12</b> |          |
| <b>Итого за 14.04.2025</b>              |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 595</b>  | <b>56,80</b> | <b>46,78</b> | <b>238,08</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А/

Директор



## МЕНЮ

на 15.04.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Тефтели из птицы с соусом                              | 100                  |                 | 175           | 6,99         | 6,42         | 8,79          | 1015     |
| Каша гречневая вязкая                                  | 180                  |                 | 199           | 5,50         | 6,55         | 29,70         | 303      |
| Чай с сахаром                                          | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>570</b>    | <b>17,48</b> | <b>15,01</b> | <b>77,61</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1             |                 | 123           | 4,20         | 7,54         | 12,49         | 88       |
| Плов с соленым огурцом                                 | 260                  |                 | 438           | 11,29        | 22,45        | 47,60         | 265      |
| Напиток яблочный                                       | 200                  |                 | 65            | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028     |
| Хлеб пшеничный                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>841</b>           | <b>128,14</b>   | <b>837</b>    | <b>23,51</b> | <b>31,76</b> | <b>120,28</b> |          |
| <b>Итого за 15.04.2025</b>                             |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 407</b>  | <b>40,98</b> | <b>46,77</b> | <b>197,89</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 16.04.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета Самарская с соусом                     | 100                  |                 | 209           | 9,55         | 10,82        | 9,43          | 1069     |
| Макаронные изделия отварные                    | 180                  |                 | 224           | 6,02         | 4,91         | 38,88         | 309      |
| Чай с лимоном                                  | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>555</b>           | <b>91,52</b>    | <b>629</b>    | <b>20,61</b> | <b>17,78</b> | <b>87,56</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и<br>зеленью | 270/1                |                 | 102           | 2,18         | 2,72         | 17,16         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                  | 100                  |                 | 89            | 7,82         | 4,00         | 5,47          | 297      |
| Пюре гороховое                                 | 180                  |                 | 317           | 15,32        | 6,23         | 49,93         | 306      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>851</b>           | <b>128,14</b>   | <b>861</b>    | <b>33,89</b> | <b>14,62</b> | <b>150,13</b> |          |
| <b>Итого за 16.04.2025</b>                     |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 490</b>  | <b>54,50</b> | <b>32,40</b> | <b>237,69</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 17.04.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета:

Без-диет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | №<br>реп |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                      |                 |               |              |              |              |          |
| Фрукт свежий                                       | 120                  |                 | 62            | 0,48         |              | 12,81        | 1039     |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком | 180                  |                 | 370           | 22,11        | 15,61        | 35,21        | 1004     |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376      |
| Батон                                              | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00        | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>           | <b>91,52</b>    | <b>576</b>    | <b>25,98</b> | <b>16,98</b> | <b>77,14</b> |          |

|                                                       |            |               |              |              |              |               |      |
|-------------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1   |               | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82   |
| Котлета рыбная любительская с соусом                  | 100        |               | 151          | 8,10         | 5,02         | 5,98          | 1045 |
| Рис отварной                                          | 180        |               | 283          | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304  |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200        |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078 |
| Хлеб пшеничный                                        | 50         |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002 |
| Хлеб ржаной                                           | 50         |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001 |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>841</b> | <b>128,14</b> | <b>823</b>   | <b>22,59</b> | <b>19,18</b> | <b>118,85</b> |      |
| <b>Итого за 17.04.2025</b>                            |            | <b>219,66</b> | <b>1 399</b> | <b>48,57</b> | <b>36,16</b> | <b>195,99</b> |      |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 18.04.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с маслом и сыром                     | 60             |               | 178          | 7,35         | 11,95        | 10,19         | 1101  |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом         | 250/10         |               | 325          | 7,11         | 10,73        | 36,10         | 181   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                          | 30             |               | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>560</b>     | <b>91,52</b>  | <b>620</b>   | <b>17,05</b> | <b>23,72</b> | <b>70,41</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                    |                |               |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 270/10/1       |               | 156          | 2,64         | 7,03         | 21,30         | 96    |
| Тефтели с соусом                               | 100            |               | 209          | 6,80         | 15,27        | 11,09         | 279   |
| Картофель отварной с маслом                    | 200            |               | 189          | 3,81         | 5,51         | 29,73         | 310   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками              | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                    | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>881</b>     | <b>128,14</b> | <b>817</b>   | <b>21,24</b> | <b>29,54</b> | <b>116,88</b> |       |
| <b>Итого за 18.04.2025</b>                     |                | <b>219,66</b> | <b>1 437</b> | <b>38,28</b> | <b>53,26</b> | <b>187,29</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 19.04.2025 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>          |                |              |            |              |              |              |       |
| Пицца с ветчиной               | 150            |              | 597        | 33,19        | 34,93        | 37,46        | ТТК   |
| Сок фруктовый                  | 200            |              | 70         | 0,94         |              | 16,56        | 389   |
| Чай с сахаром                  | 220/10         |              | 38         | 0,19         | 0,04         | 9,12         | 376   |
| <b>Итого за Второй завтрак</b> | <b>580</b>     | <b>91,52</b> | <b>705</b> | <b>34,32</b> | <b>34,97</b> | <b>63,14</b> |       |
| <b>Итого за 19.04.2025</b>     |                | <b>91,52</b> | <b>705</b> | <b>34,32</b> | <b>34,97</b> | <b>63,14</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир