

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 11.09.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 209 | 9,55 | 10,82 | 9,43 | 1069 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,67 | 24,11 | 312 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 86,75 | 567 | 18,27 | 18,54 | 72,79 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 270/1 | | 102 | 2,18 | 2,72 | 17,16 | 101 |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Пюре гороховое | 180 | | 317 | 15,32 | 6,23 | 49,93 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 851 | 121,46 | 900 | 31,79 | 21,07 | 147,46 | |
| Итого за 11.09.2024 | | 208,21 | 1 467 | 50,06 | 39,61 | 220,25 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 12.09.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 120 | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180 | | 422 | 26,87 | 20,02 | 33,63 | 223 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 86,75 | 628 | 30,74 | 21,39 | 75,56 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 100 | | 151 | 8,10 | 5,02 | 5,98 | 1045 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 841 | 121,46 | 823 | 22,59 | 19,18 | 118,85 | |
| Итого за 12.09.2024 | | 208,21 | 1 451 | 53,33 | 40,57 | 194,41 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 13.09.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60 | | 178 | 7,35 | 11,95 | 10,19 | 1101 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 250/10 | | 325 | 7,11 | 10,73 | 36,10 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 560 | 86,75 | 620 | 17,05 | 23,72 | 70,41 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 270/10/1 | | 156 | 2,64 | 7,03 | 21,30 | 96 |
| Тефтели с соусом | 100 | | 209 | 6,80 | 15,27 | 11,09 | 279 |
| Картофель отварной с маслом | 200 | | 189 | 3,81 | 5,51 | 29,73 | 310 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 881 | 121,46 | 817 | 21,24 | 29,54 | 116,88 | |
| Итого за 13.09.2024 | | 208,21 | 1 437 | 38,28 | 53,26 | 187,29 | |

Калькулятор

(Signature)

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 14.09.2024 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Пицца Фантазия с ветчиной | 150 | | 595 | 31,59 | 31,46 | 46,35 | ТТК |
| Сок фруктовый | 1/200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Второй завтрак | 580 | 86,75 | 703 | 32,72 | 31,50 | 72,03 | |
| Итого за 14.09.2024 | | 86,75 | 703 | 32,72 | 31,50 | 72,03 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
