

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор


/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор


МБОУ
Школа № 70
г.о. Самара

МЕНЮ

на 14.03.2024 (четверг)
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		166	12,81	9,94	6,43	229.
Рис отварной с кукурузой консервированной	200		315	4,74	6,20	44,22	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	870	27,72	24,17	121,34	
Итого за 14.03.2024		195	1 446	53,70	41,15	198,48	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор


/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор


МБОУ
Школа № 70
г.о. Самара

МЕНЮ

на 15.03.2024 (пятница)
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	85	620	17,05	23,72	70,41	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	817	21,24	29,54	116,88	
Итого за 15.03.2024		195	1 437	38,28	53,26	187,29	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____