

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:


ООО Кондитерское

Директор

  
/Базаева В.А./



Директор

  
/Леденёва Е.А./



**МЕНЮ**

на 24.01.2024 (среда)  
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>658</b>	<b>20,76</b>	<b>20,84</b>	<b>81,96</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	297
Пюре гороховое	200		352	17,03	6,92	55,48	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>871</b>	<b>110</b>	<b>823</b>	<b>35,71</b>	<b>15,43</b>	<b>136,21</b>	
<b>Итого за 24.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 482</b>	<b>56,47</b>	<b>36,27</b>	<b>218,17</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 25.01.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>596</b>	<b>24,35</b>	<b>25,47</b>	<b>85,13</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	100		32	1,22	0,09	6,55	1092
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>941</b>	<b>110</b>	<b>901</b>	<b>22,71</b>	<b>29,22</b>	<b>140,27</b>	
<b>Итого за 25.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 497</b>	<b>47,05</b>	<b>54,69</b>	<b>225,40</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 26.01.2024 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	240		423	15,19	12,44	48,52	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>735</b>	<b>22,64</b>	<b>21,77</b>	<b>97,83</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	100		243	8,53	21,77	3,16	260
Каша гречневая вязкая с кукурузой консервированной	230		204	6,38	6,31	30,38	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>891</b>	<b>110</b>	<b>836</b>	<b>25,08</b>	<b>36,11</b>	<b>104,23</b>	
<b>Итого за 26.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 571</b>	<b>47,72</b>	<b>57,88</b>	<b>202,06</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 27.01.2024 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Пицца Фантазия с колбасой п/к	150		590	29,90	31,66	46,33	ТТК
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>580</b>	<b>85</b>	<b>698</b>	<b>31,03</b>	<b>31,70</b>	<b>72,01</b>	
<b>Итого за 27.01.2024</b>		<b>85</b>	<b>698</b>	<b>31,03</b>	<b>31,70</b>	<b>72,01</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 29.01.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>691</b>	<b>23,78</b>	<b>23,93</b>	<b>99,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>110</b>	<b>820</b>	<b>33,12</b>	<b>18,56</b>	<b>119,12</b>	
<b>Итого за 29.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 511</b>	<b>56,90</b>	<b>42,49</b>	<b>218,95</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир