

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 30.01.2024 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>570</b>	<b>17,48</b>	<b>15,01</b>	<b>77,61</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>	<b>110</b>	<b>817</b>	<b>23,80</b>	<b>34,84</b>	<b>98,84</b>	
<b>Итого за 30.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 387</b>	<b>41,27</b>	<b>49,85</b>	<b>176,45</b>	

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*Девя*

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 31.01.2024 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>577</b>	<b>18,80</b>	<b>15,76</b>	<b>72,79</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>110</b>	<b>892</b>	<b>31,63</b>	<b>20,88</b>	<b>146,20</b>	
<b>Итого за 31.01.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 469</b>	<b>50,43</b>	<b>36,64</b>	<b>218,99</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_