

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДЕНО



# МЕНЮ

1 апреля 2026 г.  
Сад

Приложение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,0	8,1	27,9	205,1	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,6	2,3	0,2	63,0	213	2008
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	11,3	45,0	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>457</b>	<b>10,1</b>	<b>19,7</b>	<b>54,8</b>	<b>466,5</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	6,2	3,4	12,7	107,5		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	0,6	31,1	149,2	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	9,2	11,1	8,2	217,0	286	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,9	0,1	22,9	96,3	394	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,5</b>	<b>18,2</b>	<b>102,1</b>	<b>682,7</b>		
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	50	2,7	3,9	19,9	108,7	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1	0,1	27,8	112,7	411	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>4,0</b>	<b>47,7</b>	<b>221,5</b>		
<b>Ужин</b>							
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	200	3,6	9,2	17,0	172,8	342	2012
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,4</b>	<b>9,7</b>	<b>54,7</b>	<b>341,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>52,0</b>	<b>269,1</b>	<b>1 800,3</b>		





УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

### 3 апреля 2026 г.

### Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>								
	ОМ ЛЕГ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	27,5	2,7	315,4	223	2012
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8		2012
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		2008
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>17,5</b>	<b>37,1</b>	<b>37,3</b>	<b>550,6</b>		
<b>II Завтрак</b>								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>								
	БОРИЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,8	5,7	8,8	102,8	57	2012
	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,6	7,3	30,4	245,2	20	
	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	19,5	14,9	17,8	282,4	314	2008
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>42,4</b>	<b>33,2</b>	<b>98,3</b>	<b>860,7</b>		
<b>Полдник</b>								
	РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,8	6,4	29,9	192,3	469	2012
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	14,6	59,4	431	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,1</b>	<b>6,5</b>	<b>44,5</b>	<b>251,7</b>		
<b>Ужин</b>								
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	9,9	22,2	37,9	393,0	210	2008
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	59,9	430	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>13,0</b>	<b>22,6</b>	<b>71,8</b>	<b>543,4</b>		
	<b>Всего за день:</b>		<b>77,4</b>	<b>99,8</b>	<b>261,6</b>	<b>2 253,4</b>		



УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**  
6 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна, лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	10,0	26,7	223,4	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,0	7,0	0,6	60,0		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54,0	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>8,7</b>	<b>16,8</b>	<b>55,7</b>	<b>416,0</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43,0	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43,0</b>		
<b>Обед</b>							
СУП КУРИНЫЙ	200	2,3	4,0	11,5	91,2	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,9	4,4	17,7	125,2	414	2012
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	12,6	12,7	2,5	174,4	259	2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>#####</b>	<b>23,3</b>	<b>23,9</b>	<b>73,7</b>	<b>602,6</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ	50	2,6	3,6	23,4	121,8		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,5	0,3	27,3	115,8	372	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,1</b>	<b>3,9</b>	<b>50,7</b>	<b>237,6</b>		
<b>Ужин</b>							
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	17,0	21,7	17,3	334,5	309	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>20,9</b>	<b>22,2</b>	<b>54,3</b>	<b>501,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>56,4</b>	<b>66,9</b>	<b>244,4</b>	<b>1 801,0</b>		



УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**  
7 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,0	26,7	202,6	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	4,1	0,0	37,4		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>14,0</b>	<b>18,9</b>	<b>57,1</b>	<b>455,8</b>		
<b>II Завтрак</b>							
РЯЖЕНКА	200	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,6	0,0	5,6	26,0	41	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,6	5,9	6,4	94,5	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,7	12,8	33,3	288,0	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0,1	19,4	81,1	375	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>17,9</b>	<b>19,2</b>	<b>88,3</b>	<b>602,3</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ РАССЫПЧАТОЕ	50	5,1	6,5	60,3	321,2		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>11,1</b>	<b>8,5</b>	<b>68,7</b>	<b>401,0</b>		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,5	14,3	19,7	294,6	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,9	2,4	6,7	52,8	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	12,8	51,3	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>25,2</b>	<b>17,2</b>	<b>63,0</b>	<b>512,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>68,6</b>	<b>64,2</b>	<b>286,9</b>	<b>2 018,2</b>		





УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2026 г.**  
**Сад**

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	14,4	2,5	197,2	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8		2012
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,2	103,5	395	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>20,4</b>	<b>26,3</b>	<b>40,4</b>	<b>480,3</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СНЕЖОК	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,8	3,0	4,1	46,4	45	2012
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	4,0	6,0	10,5	112,4	75	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	5,3	33,3	192,7	315	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	6,9	7,1	3,3	107,3	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,3	0,1	19,4	81,1	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>18,8</b>	<b>21,9</b>	<b>94,2</b>	<b>652,6</b>		
<b>Полдник</b>							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,0	4,1	28,4	167,3	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>10,0</b>	<b>6,1</b>	<b>36,8</b>	<b>247,1</b>		
<b>Ужин</b>							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	180	12,3	15,6	22,2	281,0	132	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>15,5</b>	<b>16,0</b>	<b>54,3</b>	<b>425,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>65,1</b>	<b>70,7</b>	<b>235,5</b>	<b>1 852,4</b>		



**МЕНЮ**  
**13 апреля 2026 г.**  
**Сад**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,0	26,7	202,6	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	5,8	0,1	52,4		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	14,6	58,2	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>8,4</b>	<b>14,8</b>	<b>56,8</b>	<b>391,8</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	321	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	200	2,4	4,2	12,3	97,1	86	2012
ПЛОВ С МЯСОМ	180	20,2	21,0	33,3	403,3	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>27,1</b>	<b>28,0</b>	<b>87,6</b>	<b>712,2</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,0	4,1	28,4	167,3	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	15,2	62,0	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,6</b>	<b>4,1</b>	<b>60,4</b>	<b>299,2</b>		
<b>Ужин</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,5	14,3	19,7	294,6	237	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,6	0,0	5,6	26,0	41	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	15,2	62,0	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>24,7</b>	<b>14,9</b>	<b>95,2</b>	<b>612,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>65,2</b>	<b>62,2</b>	<b>309,8</b>	<b>2 062,2</b>		



УТВЕРЖДАЮ

## МЕНЮ

14 апреля 2026 г.  
Сад

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,6	9,7	24,4	210,3	189	2008
СЫР	10	0,0	4,1	0,0	37,4		2012
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,2	15,5	93,3	395	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>13,1</b>	<b>19,5</b>	<b>50,2</b>	<b>428,7</b>		
<b>II Завтрак</b>							
РЯЖЕНКА	150	0,5	0,1	10,0	43,2	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,0</b>	<b>43,2</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	50	0,6	0,0	5,6	26,0	41	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,6	5,9	6,4	94,5	67	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,5	18,5	125,9	321	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	11,1	10,6	10,5	182,0	239	2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	19,4	81,1	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>22,0</b>	<b>21,5</b>	<b>84,0</b>	<b>622,2</b>		
<b>Подник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9,8</b>	<b>6,9</b>	<b>45,6</b>	<b>288,3</b>		
<b>Ужин</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,9	4,4	17,7	125,2	414	2012
ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	8,0	12,3	4,6	159,4	259	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,6	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>15,7</b>	<b>17,2</b>	<b>62,2</b>	<b>462,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>61,0</b>	<b>65,2</b>	<b>251,9</b>	<b>1 845,0</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
 СОО "КП "ВКУСНАЯ СТРАНА"  
 /Харитонов А.В./

УТВЕРЖДАЮ

## МЕНЮ

### 15 апреля 2026 г.

### Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборных рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,0	8,1	27,9	205,1	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,6	2,3	0,2	63,0	213	2008
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	11,3	45,0	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>457</b>	<b>10,1</b>	<b>19,7</b>	<b>54,8</b>	<b>466,5</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	6,2	3,4	12,7	107,5		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	0,6	31,1	149,2	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	9,2	11,1	8,2	217,0	286	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,9	0,1	22,9	96,3	394	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,5</b>	<b>18,2</b>	<b>102,1</b>	<b>682,7</b>		
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	50	2,7	3,9	19,9	108,7	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1	0,1	27,8	112,7	411	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>4,0</b>	<b>47,7</b>	<b>221,5</b>		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,5	14,3	19,7	294,6	237	2012
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,3	0,1	36,5	142,0	2	2008
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,4</b>	<b>9,7</b>	<b>54,7</b>	<b>341,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>52,0</b>	<b>269,1</b>	<b>1 800,3</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "КД ВКУСНАЯ СТРАНА"  
 / Харитонов А.В. /

УТВЕРЖДАЮ

## МЕНЮ 16 апреля 2026 г. Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	2,7	5,5	12,3	110,2	1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	5,8	0,1	52,4		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>8,6</b>	<b>15,2</b>	<b>42,8</b>	<b>343,1</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ЙОГУРТ	150	0,3	0,0	16,0	66,0	321	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>16,0</b>	<b>66,0</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,8	3,0	4,1	46,4	45	2012
СУП КУРИНЫЙ	180	4,7	6,5	12,3	127,1	86	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	5,3	33,3	192,7	315	2012
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	12,5	17,5	4,8	234,9	375	1996
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	25,1	103,5	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>25,0</b>	<b>32,9</b>	<b>103,2</b>	<b>817,3</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ	50	3,0	2,4	37,5	183,0		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,0	0,2	8,0	61,9	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>2,6</b>	<b>45,5</b>	<b>244,9</b>		
<b>Ужин</b>							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,5	18,5	125,9	321	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	10,5	10,7	8,8	174,3	272	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/5	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>17,0</b>	<b>15,7</b>	<b>64,3</b>	<b>467,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>59,9</b>	<b>66,4</b>	<b>271,8</b>	<b>1 938,8</b>		



УТВЕРЖДАЮ

## МЕНЮ

17 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	27,5	2,7	315,4	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8		2012
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15						
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>17,5</b>	<b>37,1</b>	<b>37,3</b>	<b>550,6</b>	<b>430</b>	<b>2008</b>
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>		
<b>Обед</b>							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,8	5,7	8,8	102,8	57	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	14,6	7,3	30,4	245,2	20	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>42,4</b>	<b>33,2</b>	<b>98,3</b>	<b>860,7</b>		
<b>Полдник</b>							
РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,8	6,4	29,9	192,3	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	14,6	59,4	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,1</b>	<b>6,5</b>	<b>44,5</b>	<b>251,7</b>		
<b>Ужин</b>							
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,6	7,3	30,4	245,2	20	
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	19,5	14,9	17,8	282,4	314	2008
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	59,9	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>13,0</b>	<b>22,6</b>	<b>71,8</b>	<b>543,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>77,4</b>	<b>99,8</b>	<b>261,6</b>	<b>2 253,4</b>		



УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"



## МЕНЮ

### 21 апреля 2026 г.

### Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Период: весна-лето</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,19	27,72	177,86	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,15	4,09	16,25	119,96	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>12,97</b>	<b>12,16</b>	<b>59,43</b>	<b>401,14</b>		
<b>II Завтрак</b>							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4,00	5,05	7,60	92,00	50	2008
пирог из свежих фруктов с вареном мясным бульоном	200	5,00	12,18	15,80	193,96	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,96	14,83	34,34	310,96	304	2012
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>22,50</b>	<b>32,42</b>	<b>96,31</b>	<b>768,55</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,97</b>	<b>5,01</b>	<b>53,40</b>	<b>273,30</b>		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>18,18</b>	<b>10,94</b>	<b>64,31</b>	<b>432,88</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>2027</b>	<b>63,62</b>	<b>62,53</b>	<b>281,85</b>	<b>1 955,87</b>		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

Харитонов А.В.



СОГЛАСОВАНО

## МЕНЮ 22 апреля 2026 г.

### Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Период: весна-лето</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,23	8,91	31,50	236,25	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	213	2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>12,15</b>	<b>12,11</b>	<b>63,26</b>	<b>409,95</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,29	0,00	16,01	65,96	321	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,00</b>	<b>16,01</b>	<b>65,96</b>		
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И ПИЦЦЫ	200	10,79	12,85	28,61	273,70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,27	7,28	27,35	192,18	204	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	11,31	15,46	6,25	209,65	314	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>29,91</b>	<b>35,95</b>	<b>100,78</b>	<b>847,16</b>		
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	50	2,91	4,04	21,41	115,98	437	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,13</b>	<b>4,15</b>	<b>37,61</b>	<b>180,78</b>		
<b>Ужин</b>							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,79	2,92	17,20	106,66	321	2012
МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	80	11,97	13,02	6,41	190,50	288	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>18,52</b>	<b>16,41</b>	<b>62,89</b>	<b>471,67</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1910</b>	<b>64,00</b>	<b>68,62</b>	<b>280,55</b>	<b>1 975,52</b>		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

## МЕНЮ

23 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,75	13,49	2,92	184,45	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,89	3,41	18,86	122,59		2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>19,69</b>	<b>26,31</b>	<b>42,42</b>	<b>486,64</b>	<b>395</b>	
<b>II Завтрак</b>							
СНЕЖОК	100	2,81	2,43	10,48	76,63	458	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>2,81</b>	<b>2,43</b>	<b>10,48</b>	<b>76,63</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ	200	5,09	13,15	20,52	221,19	75	2012
РИС ОГУАРНОЙ	130	2,72	5,11	28,47	170,72	315	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,06	6,32	4,34	107,20	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,19	0,08	11,10	47,24	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,16	0,29	13,86	66,69		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>20,49</b>	<b>31,00</b>	<b>92,47</b>	<b>733,36</b>		
<b>Полдник</b>							
БАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,00	15,63	15,72	209,31	654	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>5,22</b>	<b>15,74</b>	<b>31,92</b>	<b>274,11</b>		
<b>Ужин</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,51	6,90	38,64	250,70	181	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/20	11,98	14,36	8,16	209,95	284	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,27	0,07	14,07	59,06	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>23,68</b>	<b>21,64</b>	<b>79,85</b>	<b>610,11</b>		<b>2008</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1890</b>	<b>71,89</b>	<b>97,12</b>	<b>257,14</b>	<b>2180,85</b>		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

Харитонов А.В.



СОГЛАСОВАНО

## МЕНЮ

24 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Период: весна-лето</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,44	6,70	31,49	212,83	413	2012
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>11,14</b>	<b>10,53</b>	<b>61,54</b>	<b>385,06</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>		
<b>Обед</b>							
БОЛТУСКА С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,63	11,58	18,26	196,70	57	2012
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,50	7,31	30,33	245,21	20	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	9,77	7,46	10,43	148,05	288	2012
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>32,37</b>	<b>26,73</b>	<b>93,10</b>	<b>743,53</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	50	3,54	1,68	24,83	128,27	485	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,76</b>	<b>1,79</b>	<b>41,03</b>	<b>193,07</b>		
<b>Ужин</b>							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	9,73	9,04	16,78	192,22	236	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,66	3,42	8,70	72,58	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,55</b>	<b>13,33</b>	<b>74,56</b>	<b>486,31</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1890</b>	<b>63,32</b>	<b>52,48</b>	<b>280,13</b>	<b>1 850,97</b>		

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор ООО "КП "Вкусная страна"  
 Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

27 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Период: весна-лето							
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,11	6,01	28,41	188,32	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,06	12,91	52,98	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>437</b>	<b>7,61</b>	<b>12,72</b>	<b>56,80</b>	<b>372,26</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>		
<b>Обед</b>							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	200	5,35	7,31	18,33	160,87	86	2012
ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,32	15,57	40,17	346,36	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>20,14</b>	<b>23,26</b>	<b>92,58</b>	<b>660,80</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6,05	5,64	45,59	257,30	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>6,35</b>	<b>5,74</b>	<b>60,79</b>	<b>319,30</b>		
<b>Ужин</b>							
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,31	6,15	33,99	212,65	202	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>10,14</b>	<b>11,08</b>	<b>77,88</b>	<b>450,33</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1947</b>	<b>45,24</b>	<b>53,00</b>	<b>307,85</b>	<b>1 888,69</b>		

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

Харитонов А.В.



**МЕНЮ**  
28 апреля 2026 г.  
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жир, г	Углеводы, г			
<b>Период: весна-лето</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,65	7,60	34,45	233,63	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	4,48	23,52	154,89	395	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>15,24</b>	<b>15,52</b>	<b>68,30</b>	<b>476,23</b>		
<b>II Завтрак</b>							
РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>1,50</b>	<b>6,30</b>	<b>60,00</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,05	3,97	37,58	34	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,72	13,29	19,97	223,52	67	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	5,20	17,79	129,25	321	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	6,72	3,58	7,44	88,91	257	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,27	0,11	18,14	76,49	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>19,79</b>	<b>24,61</b>	<b>89,77</b>	<b>662,88</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,07</b>	<b>5,01</b>	<b>53,63</b>	<b>275,53</b>		
<b>Ужин</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,53	5,46	24,97	170,72	414	2012
ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,78	16,40	4,31	208,70	259	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>20,07</b>	<b>22,33</b>	<b>68,56</b>	<b>553,93</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1990</b>	<b>63,67</b>	<b>68,97</b>	<b>286,56</b>	<b>2 028,57</b>		



СОГЛАСОВАНО

## МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Период: весна-лето</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,23	6,39	36,49	225,26	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	213	2008
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>470</b>	<b>12,80</b>	<b>11,97</b>	<b>68,41</b>	<b>431,66</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>14,85</b>	<b>64,50</b>		
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	12,56	14,11	31,81	304,87		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	2,91	27,37	152,91	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	12,44	9,68	9,86	176,45	286	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,23	0,07	24,94	106,39	394	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>33,99</b>	<b>27,15</b>	<b>116,44</b>	<b>847,75</b>		
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	50	5,00	2,57	41,10	207,75	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>5,30</b>	<b>2,67</b>	<b>56,30</b>	<b>269,75</b>		
<b>Ужин</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА *	100	15,62	12,91	21,66	267,43	237	2012
СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	10	0,70	0,82	5,38	31,82		
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>20,48</b>	<b>14,60</b>	<b>76,12</b>	<b>520,76</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1990</b>	<b>73,32</b>	<b>56,54</b>	<b>332,12</b>	<b>2 134,42</b>		

УТВЕРЖЕНО  
 Директор ООО "КД "Вкусная страна"  
 Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ 30 апреля 2026 г.

### Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Период: весна-лето</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	200	6,52	7,58	35,27	236,30	1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,55	4,45	17,58	130,30	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>13,36</b>	<b>18,68</b>	<b>68,33</b>	<b>497,56</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ЙОГУРТ	150	3,00	2,25	4,50	72,00		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>3,00</b>	<b>2,25</b>	<b>4,50</b>	<b>72,00</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
СУП КУРИНЫЙ	180	5,19	12,65	19,70	213,67	86	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,50	200,47	315	2012
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	7,52	14,67	4,27	186,15	375	1996
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	18,32	76,29	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>19,87</b>	<b>42,18</b>	<b>97,69</b>	<b>858,09</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ	50	3,80	6,46	33,42	206,09	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,02</b>	<b>6,57</b>	<b>49,62</b>	<b>270,89</b>		
<b>Ужин</b>							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,77	4,79	17,79	125,62	321	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	10,19	12,27	7,88	182,47	272	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	12,77	53,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>16,74</b>	<b>17,48</b>	<b>61,52</b>	<b>471,13</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>1937</b>	<b>56,99</b>	<b>87,16</b>	<b>281,66</b>	<b>2 169,67</b>		