УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна"
_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО
_____
_____

МЕНЮ

01 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,75	13,49	2,92	184,45	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,89	3,41	18,86	122,59	395	2012
Итого за прием пищи:	**400**	**19,69**	**26,31**	**42,42**	**486,64**		
II Завтрак							
СНЕЖОК	100	2,81	2,43	10,48	76,63	458	
Итого за прием пищи:	**100**	**2,81**	**2,43**	**10,48**	**76,63**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,09	13,15	20,52	221,19	75	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,72	5,11	28,47	170,72	315	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,06	6,32	4,34	107,20	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,19	0,08	11,10	47,24	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,16	0,29	13,86	66,69		2008
Итого за прием пищи:	**690**	**20,49**	**31,00**	**92,47**	**733,36**		
Полдник							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,00	15,63	15,72	209,31	654	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**5,22**	**15,74**	**31,92**	**274,11**		
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,51	6,90	38,64	250,70	181	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/20	11,98	14,36	8,16	209,95	284	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,27	0,07	14,07	59,06	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**23,68**	**21,64**	**79,85**	**610,11**		
Всего за день:	**1890**	**71,89**	**97,12**	**257,14**	**2 180,85**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ
02 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,44	6,70	31,49	212,83	413	2012
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	**420**	**11,14**	**10,53**	**61,54**	**385,06**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,63	11,58	18,26	196,70	57	2012
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,50	7,31	30,33	245,21	20	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	9,77	7,46	10,43	148,05	288	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**620**	**32,37**	**26,73**	**93,10**	**743,53**		
Полдник							
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	50	3,54	1,68	24,83	128,27	485	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,76**	**1,79**	**41,03**	**193,07**		
Ужин							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	9,73	9,04	16,78	192,22	236	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,66	3,42	8,70	72,58	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**500**	**15,55**	**13,33**	**74,56**	**486,31**		
Всего за день:	**1890**	**63,32**	**52,48**	**280,13**	**1 850,97**		

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна"
Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

05 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,11	6,01	28,41	188,32	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,06	12,91	52,98	430	2008
Итого за прием пищи:	**437**	**7,61**	**12,72**	**56,80**	**372,26**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**1,00**	**0,20**	**19,80**	**86,00**		
Обед							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	200	5,35	7,31	18,33	160,87	86	2012
ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,32	15,57	40,17	346,36	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**610**	**20,14**	**23,26**	**92,58**	**660,80**		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6,05	5,64	45,59	257,30	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**6,35**	**5,74**	**60,79**	**319,30**		
Ужин							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,31	6,15	33,99	212,65	202	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**10,14**	**11,08**	**77,88**	**450,33**		
Всего за день:	**1947**	**45,24**	**53,00**	**307,85**	**1 888,69**		

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

МЕНЮ

06 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,65	7,60	34,45	233,63	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	4,48	23,52	154,89	395	2012
Итого за прием пищи:	**430**	**15,24**	**15,52**	**68,30**	**476,23**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**4,50**	**1,50**	**6,30**	**60,00**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,05	3,97	37,58	34	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,72	13,29	19,97	223,52	67	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	5,20	17,79	129,25	321	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	6,72	3,58	7,44	88,91	257	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,27	0,11	18,14	76,49	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**700**	**19,79**	**24,61**	**89,77**	**662,88**		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,07**	**5,01**	**53,63**	**275,53**		
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,53	5,46	24,97	170,72	414	2012
ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,78	16,40	4,31	208,70	259	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**20,07**	**22,33**	**68,56**	**553,93**		
Всего за день:	**1990**	**63,67**	**68,97**	**286,56**	**2 028,57**		

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

Харитонов А.В.

МЕНЮ

07 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,23	6,39	36,49	225,26	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	213	2008
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**470**	**12,80**	**11,97**	**68,41**	**431,66**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**0,75**	**0,15**	**14,85**	**64,50**		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	12,56	14,11	31,81	304,87		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	2,91	27,37	152,91	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	12,44	9,68	9,86	176,45	286	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,23	0,07	24,94	106,39	394	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**660**	**33,99**	**27,15**	**116,44**	**847,75**		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ	50	5,00	2,57	41,10	207,75	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**5,30**	**2,67**	**56,30**	**269,75**		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА *	100	15,62	12,91	21,66	267,43	237	2012
СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	10	0,70	0,82	5,38	31,82		
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**20,48**	**14,60**	**76,12**	**520,76**		
Всего за день:	**1990**	**73,32**	**56,54**	**332,12**	**2 134,42**		

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "КП."Вкусная страна"

Харитонов А.В.

МЕНЮ

08 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	200	6,52	7,58	35,27	236,30	1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,55	4,45	17,58	130,30	397	2012
Итого за прием пищи:	**417**	**13,36**	**18,68**	**68,33**	**497,56**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ	150	3,00	2,25	4,50	72,00		2008
Итого за прием пищи:	**150**	**3,00**	**2,25**	**4,50**	**72,00**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
СУП КУРИНЫЙ	180	5,19	12,65	19,70	213,67	86	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,50	200,47	315	2012
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	7,52	14,67	4,27	186,15	375	1996
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	18,32	76,29	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**670**	**19,87**	**42,18**	**97,69**	**858,09**		
Полдник							
БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ	50	3,80	6,46	33,42	206,09	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,02**	**6,57**	**49,62**	**270,89**		
Ужин							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,77	4,79	17,79	125,62	321	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	10,19	12,27	7,88	182,47	272	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	12,77	53,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**16,74**	**17,48**	**61,52**	**471,13**		
Всего за день:	**1937**	**56,99**	**87,16**	**281,66**	**2 169,67**		

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

МЕНЮ
09 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,76	13,88	2,97	188,07	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**400**	**16,03**	**23,40**	**39,81**	**432,47**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**0,75**	**0,15**	**14,85**	**64,50**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,05	12,30	22,54	226,11	57	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	20,28	19,32	16,08	319,20	258	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**590**	**29,80**	**32,00**	**70,76**	**691,14**		
Полдник							
РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,80	3,63	29,88	142,30	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,25	0,06	14,27	59,73	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,05**	**3,69**	**44,15**	**202,03**		
Ужин							
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,51	3,10	30,35	207,39	20	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	10,29	7,86	9,41	149,38	314	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,05	14,56	59,42	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**540**	**28,19**	**11,71**	**82,34**	**549,92**		
Всего за день:	**1930**	**78,82**	**70,95**	**251,91**	**1 940,06**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	200	5,44	5,48	32,92	203,61	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,60	0,06	59,84		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	**418**	**7,93**	**13,05**	**62,98**	**400,37**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**		
Обед							
СУП КУРИНЫЙ	200	4,70	13,80	14,32	200,39	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,90	2,88	22,17	134,01	414	2012
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	7,61	15,65	4,02	187,66	259	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,12	21,48	90,21	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**660**	**21,04**	**32,81**	**85,07**	**721,98**		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ "НАСЛАЖДЕНИЕ"	50	3,99	4,15	28,54	167,35	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,21**	**4,26**	**44,74**	**232,15**		
Ужин							
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,00	8,93	16,00	167,97	349	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,29	0,10	14,54	59,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**9,83**	**9,39**	**53,62**	**337,01**		
Всего за день:	**1878**	**43,51**	**59,61**	**256,31**	**1 734,51**		

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна"
_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО
_____
_____

МЕНЮ
13 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,19	27,72	177,86	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,15	4,09	16,25	119,96	397	2012
Итого за прием пищи:	**437**	**12,97**	**12,16**	**59,43**	**401,14**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**6,00**	**2,00**	**8,40**	**80,00**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	5,05	7,60	92,00	50	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,00	12,18	15,80	193,96	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,96	14,83	34,34	310,96	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**680**	**22,50**	**32,42**	**96,31**	**768,55**		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,97**	**5,01**	**53,40**	**273,30**		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**18,18**	**10,94**	**64,31**	**432,88**		
Всего за день:	**2027**	**63,62**	**62,53**	**281,85**	**1 955,87**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,23	8,91	31,50	236,25	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	213	2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**450**	**12,15**	**12,11**	**63,26**	**409,95**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,29	0,00	16,01	65,96	321	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,29**	**0,00**	**16,01**	**65,96**		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	10,79	12,85	28,61	273,70		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4,27	7,28	27,35	192,18	204	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	11,31	15,46	6,25	209,65	314	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**650**	**29,91**	**35,95**	**100,78**	**847,16**		
Полдник							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	50	2,91	4,04	21,41	115,98	437	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,13**	**4,15**	**37,61**	**180,78**		
Ужин							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,79	2,92	17,20	106,66	321	2012
МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	80	11,97	13,02	6,41	190,50	288	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
Итого за прием пищи:	**460**	**18,52**	**16,41**	**62,89**	**471,67**		
Всего за день:	**1910**	**64,00**	**68,62**	**280,55**	**1 975,52**		

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна"
_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО
_____
_____

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,75	13,49	2,92	184,45	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,89	3,41	18,86	122,59	395	2012
Итого за прием пищи:	**400**	**19,69**	**26,31**	**42,42**	**486,64**		
II Завтрак							
СНЕЖОК	100	2,81	2,43	10,48	76,63	458	
Итого за прием пищи:	**100**	**2,81**	**2,43**	**10,48**	**76,63**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,09	13,15	20,52	221,19	75	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,72	5,11	28,47	170,72	315	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,06	6,32	4,34	107,20	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,19	0,08	11,10	47,24	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,16	0,29	13,86	66,69		2008
Итого за прием пищи:	**690**	**20,49**	**31,00**	**92,47**	**733,36**		
Полдник							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,00	15,63	15,72	209,31	654	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**5,22**	**15,74**	**31,92**	**274,11**		
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,51	6,90	38,64	250,70	181	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/20	11,98	14,36	8,16	209,95	284	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,27	0,07	14,07	59,06	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**23,68**	**21,64**	**79,85**	**610,11**		
Всего за день:	**1890**	**71,89**	**97,12**	**257,14**	**2 180,85**		

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна"
_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО
_____
_____

МЕНЮ
16 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,44	6,70	31,49	212,83	413	2012
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	**420**	**11,14**	**10,53**	**61,54**	**385,06**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,63	11,58	18,26	196,70	57	2012
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,50	7,31	30,33	245,21	20	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	9,77	7,46	10,43	148,05	288	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**620**	**32,37**	**26,73**	**93,10**	**743,53**		
Полдник							
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	50	3,54	1,68	24,83	128,27	485	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,76**	**1,79**	**41,03**	**193,07**		
Ужин							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	9,73	9,04	16,78	192,22	236	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,66	3,42	8,70	72,58	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**500**	**15,55**	**13,33**	**74,56**	**486,31**		
Всего за день:	**1890**	**63,32**	**52,48**	**280,13**	**1 850,97**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,11	6,01	28,41	188,32	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,06	12,91	52,98	430	2008
Итого за прием пищи:	**437**	**7,61**	**12,72**	**56,80**	**372,26**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**1,00**	**0,20**	**19,80**	**86,00**		
Обед							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	200	5,35	7,31	18,33	160,87	86	2012
ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,32	15,57	40,17	346,36	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**610**	**20,14**	**23,26**	**92,58**	**660,80**		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6,05	5,64	45,59	257,30	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**6,35**	**5,74**	**60,79**	**319,30**		
Ужин							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,31	6,15	33,99	212,65	202	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**10,14**	**11,08**	**77,88**	**450,33**		
Всего за день:	**1947**	**45,24**	**53,00**	**307,85**	**1 888,69**		

СОГЛАСОВАНО

Харитонов А.Б.

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,65	7,60	34,45	233,63	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	4,48	23,52	154,89	395	2012
Итого за прием пищи:	**430**	**15,24**	**15,52**	**68,30**	**476,23**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**4,50**	**1,50**	**6,30**	**60,00**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,05	3,97	37,58	34	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,72	13,29	19,97	223,52	67	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	5,20	17,79	129,25	321	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	6,72	3,58	7,44	88,91	257	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,27	0,11	18,14	76,49	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**700**	**19,79**	**24,61**	**89,77**	**662,88**		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,07**	**5,01**	**53,63**	**275,53**		
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,53	5,46	24,97	170,72	414	2012
ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,78	16,40	4,31	208,70	259	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**20,07**	**22,33**	**68,56**	**553,93**		
Всего за день:	**1990**	**63,67**	**68,97**	**286,56**	**2 028,57**		

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна" _____

_____ Харитонов А.В. _____

МЕНЮ

21 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,23	6,39	36,49	225,26	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	213	2008
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**470**	**12,80**	**11,97**	**68,41**	**431,66**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**0,75**	**0,15**	**14,85**	**64,50**		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	12,56	14,11	31,81	304,87		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	2,91	27,37	152,91	204	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	12,44	9,68	9,86	176,45	286	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,23	0,07	24,94	106,39	394	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**660**	**33,99**	**27,15**	**116,44**	**847,75**		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ	50	5,00	2,57	41,10	207,75	437	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**5,30**	**2,67**	**56,30**	**269,75**		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА *	100	15,62	12,91	21,66	267,43	237	2012
СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	10	0,70	0,82	5,38	31,82		
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**20,48**	**14,60**	**76,12**	**520,76**		
Всего за день:	**1990**	**73,32**	**56,54**	**332,12**	**2 134,42**		

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Харитонов А.В.

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	200	6,52	7,58	35,27	236,30	1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,55	4,45	17,58	130,30	397	2012
Итого за прием пищи:	**417**	**13,36**	**18,68**	**68,33**	**497,56**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ	150	3,00	2,25	4,50	72,00		2008
Итого за прием пищи:	**150**	**3,00**	**2,25**	**4,50**	**72,00**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
СУП КУРИНЫЙ	180	5,19	12,65	19,70	213,67	86	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,50	200,47	315	2012
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	7,52	14,67	4,27	186,15	375	1996
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	18,32	76,29	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**670**	**19,87**	**42,18**	**97,69**	**858,09**		
Полдник							
БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ	50	3,80	6,46	33,42	206,09	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,02**	**6,57**	**49,62**	**270,89**		
Ужин							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,77	4,79	17,79	125,62	321	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	10,19	12,27	7,88	182,47	272	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	12,77	53,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**16,74**	**17,48**	**61,52**	**471,13**		
Всего за день:	**1937**	**56,99**	**87,16**	**281,66**	**2 169,67**		

Директор ООО «Комплат питания «Вкусная страна» Харитонов А.В.

МЕНЮ
23 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,76	13,88	2,97	188,07	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**400**	**16,03**	**23,40**	**39,81**	**432,47**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**0,75**	**0,15**	**14,85**	**64,50**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,05	12,30	22,54	226,11	57	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	20,28	19,32	16,08	319,20	258	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**590**	**29,80**	**32,00**	**70,76**	**691,14**		
Полдник							
РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,80	3,63	29,88	142,30	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,25	0,06	14,27	59,73	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,05**	**3,69**	**44,15**	**202,03**		
Ужин							
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,51	3,10	30,35	207,39	20	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	10,29	7,86	9,41	149,38	314	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,05	14,56	59,42	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**540**	**28,19**	**11,71**	**82,34**	**549,92**		
Всего за день:	**1930**	**78,82**	**70,95**	**251,91**	**1 940,06**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ

26 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	200	5,44	5,48	32,92	203,61	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,60	0,06	59,84		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	**418**	**7,93**	**13,05**	**62,98**	**400,37**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**		
Обед							
СУП КУРИНЫЙ	200	4,70	13,80	14,32	200,39	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,90	2,88	22,17	134,01	414	2012
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	7,61	15,65	4,02	187,66	259	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,12	21,48	90,21	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**660**	**21,04**	**32,81**	**85,07**	**721,98**		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ "НАСЛАЖДЕНИЕ"	50	3,99	4,15	28,54	167,35	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,21**	**4,26**	**44,74**	**232,15**		
Ужин							
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,00	8,93	16,00	167,97	349	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,29	0,10	14,54	59,33	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**9,83**	**9,39**	**53,62**	**337,01**		
всего за день:	**1878**	**43,51**	**59,61**	**256,31**	**1 734,51**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна" _____

_____ Харитонов А.В. _____

МЕНЮ

27 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,19	27,72	177,86	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,15	4,09	16,25	119,96	397	2012
Итого за прием пищи:	**437**	**12,97**	**12,16**	**59,43**	**401,14**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**6,00**	**2,00**	**8,40**	**80,00**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	5,05	7,60	92,00	50	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,00	12,18	15,80	193,96	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,96	14,83	34,34	310,96	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**680**	**22,50**	**32,42**	**96,31**	**768,55**		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,97**	**5,01**	**53,40**	**273,30**		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**18,18**	**10,94**	**64,31**	**432,88**		
Всего за день:	**2027**	**63,62**	**62,53**	**281,85**	**1 955,87**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,23	8,91	31,50	236,25	189	2008
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	213	2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**450**	**12,15**	**12,11**	**63,26**	**409,95**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,29	0,00	16,01	65,96	321	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,29**	**0,00**	**16,01**	**65,96**		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ПТИЦЫ	200	10,79	12,85	28,61	273,70		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4,27	7,28	27,35	192,18	204	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	11,31	15,46	6,25	209,65	314	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**650**	**29,91**	**35,95**	**100,78**	**847,16**		
Полдник							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	50	2,91	4,04	21,41	115,98	437	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,13**	**4,15**	**37,61**	**180,78**		
Ужин							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,79	2,92	17,20	106,66	321	2012
МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	80	11,97	13,02	6,41	190,50	288	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
Итого за прием пищи:	**460**	**18,52**	**16,41**	**62,89**	**471,67**		
Всего за день:	**1910**	**64,00**	**68,62**	**280,55**	**1 975,52**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,75	13,49	2,92	184,45	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,89	3,41	18,86	122,59	395	2012
Итого за прием пищи:	**400**	**19,69**	**26,31**	**42,42**	**486,64**		
II Завтрак							
СНЕЖОК	100	2,81	2,43	10,48	76,63	458	
Итого за прием пищи:	**100**	**2,81**	**2,43**	**10,48**	**76,63**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,09	13,15	20,52	221,19	75	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,72	5,11	28,47	170,72	315	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,06	6,32	4,34	107,20	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,19	0,08	11,10	47,24	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,16	0,29	13,86	66,69		2008
Итого за прием пищи:	**690**	**20,49**	**31,00**	**92,47**	**733,36**		
Полдник							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,00	15,63	15,72	209,31	654	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**5,22**	**15,74**	**31,92**	**274,11**		
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,51	6,90	38,64	250,70	181	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/20	11,98	14,36	8,16	209,95	284	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,27	0,07	14,07	59,06	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**23,68**	**21,64**	**79,85**	**610,11**		
Всего за день:	**1890**	**71,89**	**97,12**	**257,14**	**2 180,85**		

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____

МЕНЮ
30 октября 2026 г.
Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,83	5,02	23,63	159,63	413	2012
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	**370**	**9,53**	**8,85**	**53,68**	**331,86**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,85	9,61	15,25	163,67	57	2012
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	12,27	6,18	25,67	207,49	20	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	9,77	7,46	10,43	148,05	288	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**530**	**28,69**	**23,55**	**79,25**	**644,64**		
Полдник							
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	50	3,54	1,68	24,83	128,27	485	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,08	12,15	48,61	430	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**3,71**	**1,76**	**36,98**	**176,88**		
Ужин							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	9,73	9,04	16,78	192,22	236	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,00	2,08	5,23	43,77	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**14,13**	**11,92**	**64,61**	**428,04**		
Всего за день:	**1650**	**56,56**	**46,18**	**244,42**	**1 624,42**		