

Принят:
педагогическим советом ДО
МБОУ «Школа №70» г.о. Самара
протокол № 1
от «11» 08, 2026 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа №70» г.о. Самара
Е.В. Косилова
Приказ № 188701-02 от 24.08 2026 г.

Распорядок дня
группы «Жемчужинки»
МБОУ «Школа № 70» г. о. Самара
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)

№	Режимные моменты	Время
		<i>1 группа</i>
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
3	Утренний круг	8.30-8.50
4	НОД , кружки, игры Занятия частично переносятся на свежий воздух	8.50-10.30
5	2 завтрак	10.30-10.40
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00
7	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
12	НОД (вариативная часть), игры, кружки	16.00-16.50
13	Вечерний круг	16.50-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
15	Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
16	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
17	Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Принят:
педагогическим советом ДО
МБОУ «Школа №70» г.о. Самара
протокол № 1
от «21» 08, 2026 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа №70» г.о. Самара
Е.В. Косилова
Приказ № 177/01-02 от 24.08, 2026 г.

**Распорядок дня
группы «Жемчужинки»
МБОУ «Школа № 70» г. о. Самара
на 2026 – 2027 учебный год
(теплый период)**

№	Режимные моменты	Время
		<i>1 группа</i>
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Утренний круг	8.50-9.00
4	НОД , кружки, игры Занятия частично переносятся на свежий воздух	9.00-10.20
5	2 завтрак	10.20-10.30
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>)	10.30-12.00
7	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
12	НОД (вариативная часть), игры, кружки	16.00-16.50
13	Вечерний круг	16.50-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
15	Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
16	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
17	Игры, уход детей домой	18.45-19.00