

СОГЛАСОВАН:
на заседании Совета
МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара
(протокол №1 от 28.08.2026)

Секретарь
Совета Школы Бар Н.Ю. Барган
«28» августа 2026г.

РАССМОТРЕН:
на заседании Педагогического
совета школы
Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН:
Директором
МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара

Е.В. Косилова
Приказ по школе № /01-02
от «31» августа 2026 г.)



DN: O=МБОУ Школа № 70 г.о.
Самара, CN=Косилова Елена
Васильевна,
E=school_70@samara.edu.ru
Местоположение:
00c23bdd75d31b6211
Дата: 2026.02.09 16:14:12+04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В соответствии с федеральной образовательной программой начального общего образования школой выбран учебный план вариант 1.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения Российской Федерации № 704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- ООП НОО с изменениями МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара., утвержденная приказом от 31.08.2026г.

- Устав МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара.

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара (Согласован Советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО от 31.08.2026г.

- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1) с учетом ФГОС НОО.

- Адаптированная основная общеобразовательная программ начального общего образования для слабослышащих и позднооглохших детей (вариант 2.2) с учетом ФГОС НОО.

- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) с учетом ФГОС НОО.

- Адаптированная ООП НОО МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) с учетом ФГОС НОО.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.00.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает погружение в программу по предмету «Литературное чтение». Общее количество – 5 часов в неделю во 2-3 классах.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Выбран модуль «Основы православной культуры».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы внеурочной деятельности оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с графиком оценочных процедур. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам (музыка, изо, технология, ОРКСЭ, физическая культура) учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется с учетом Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ Школа № 70 г.о. Самара.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант	Диктант	Диктант
Литературное чтение	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа
Английский язык		Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Математика	Комплексная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающий мир		Тест	Тест	Тест

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Количество учебных занятий за 4 учебных года не менее 2966 и не более 3305 часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1а	2а	3а	3б	4а
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4+1*	4+1*	4+1*	4
Иностранный язык	0	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2	2
Итого	21	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782	782
Всего за уровень НОО	3039				

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Предложено на выбор обучающихся и для согласования родителям (законным представителям) 10 – 11 курсов внеурочной деятельности.

Содержание программ формируется с учетом пожеланий обучающихся и родителей, т.е. социального заказа. Используются методы изучения социального запроса: анкетирование, игровые методики.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится **по всем** курсам ПВД в следующих формах:

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Формы внеурочной деятельности	Форма промежуточной аттестации				Оценивание
				1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Шахматы	Секция	Соревнование		Соревнование		Зачет/незачет
		Динамическая пауза	Секция	Соревнование				Зачет/незачет
2	Проектно-исследовательская деятельность	Мир музея	Кружок, экскурсии	Проект				Зачет/незачет
3	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Беседа-игра	Проект	Проект	Проект	Проект	Зачет/незачет
		программа по русскому языку для обучения детей-инофонов для учащихся 1-6 классов	Школьный интеллектуальный клуб	Разговор				Зачет/незачет
		«Орлята России»	Кружок	Проект	Проект	Проект	Проект	Зачет/незачет
4	Художественно-эстетическая,	«Хоровое пение»	Студия	Концерт				Зачет/незачет

	творческая деятельность	Театральное искусство	Театральная студия	Спектакль				Зачет/незачет
5	Информационная культура	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	Поисковые и научные исследования			Игровой бринг	Игровой бринг	Зачет/незачет
6	Интеллектуальные марафоны	Математика вокруг нас	Школьный научный клуб			Игровой бринг		Зачет/незачет
		Наша Родина от края и до края	Клуб	Игровой бринг				Зачет/незачет
7	Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	Экскурсии				Квест-игра	Зачет/незачет
		Учимся для жизни	Поисковые и научные исследования	Игровой бринг	Игровой бринг	Игровой бринг	Игровой бринг	Зачет/незачет

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Формы организации	1А	2А	3А	3Б	4А
	Расчет общего количества часов на уровень НОО			5	6	6	6	6
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Шахматы	Секция	1				1
		Динамическая пауза	Секция	2				
2	Проектно-исследовательская деятельность	Мир музея	Кружок, экскурсии	1				
3	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Беседа-игра	1	1	1	1	1
		программа по русскому языку для обучения детей-инофонов для учащихся 1-6 классов	Школьный интеллектуальный клуб	1				
		«Орлята России»	Кружок	1	1	1	1	1
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хоровое пение	Студия	1				
		Театральное искусство	Театральная студия	1				

5	Информационная культура	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	Поисковые и научные исследования	1				1
6	Интеллектуальные марафоны	Математика вокруг нас	Школьный научный клуб			1	1	
		Наша Родина от края и до края	Школьный научный клуб	1				
7	Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	Экскурсии					1
		Учимся для жизни	Поисковые и научные исследования	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка				5	6	6	6	6
ИТОГО на выбор обучающимся				11	10	11	11	11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому по медицинским показаниям)

Особенности учебного плана индивидуального обучения на дому (1-4 классы). Индивидуальное обучение детей – гарантированное право на получение общего образования. Задача школы – осуществить это право, ознакомить родителей (законных представителей) учащихся с существующими законодательными и нормативными актами, создать необходимые условия для достижения обучающимися данной категории образовательного стандарта, обеспечить качественное образование и оптимальную интеграцию в общество ребёнка, попавшего в сложную жизненную ситуацию. Организация образовательного процесса имеет свои особенности в зависимости от психофизического развития и возможностей обучающихся. Этими особенностями являются:

вариативность организации занятий с обучающимися (занятия могут проводиться в учреждении, на дому и комбинированно, то есть часть занятий проводится в учреждении, часть – дома);

гибкость моделирования учебного плана.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Годовая отметка по предмету выставляется с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара».

Составление учебного плана осуществляется совместно с родителями (законными представителями) на основании психолого-медико-педагогических рекомендаций, рекомендаций врачебной комиссии, клинико-экспертной комиссией) (ВК, КЭК) и утверждается директором школы.

Внеурочная деятельность и коррекционные занятия проводятся в виде консультаций специалистов, в соответствии с рекомендациями ВК и ПМПК, запросов родителей (при наличии заявления родителей), или совместно с классом, или по индивидуальному плану. Промежуточная аттестация внеурочной деятельности проводится в соответствии с Положением о внеурочной деятельности (зачет/незачет).

Сетка часов на уровень начального общего образования МБОУ «Школа № 70» г. о. Самара 1-4 классы

Учебный предмет	Количество часов в неделю							
	1		2		3		4	
	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку
Обязательная часть								
Русский язык	3	2	2	3	2	3	2	3
Литературное чтение	2	2	2	3	2	3	1	3
Иностранный язык	0		1	1	1	1	1	1
Математика	3	1	3	1	3	1	3	1
Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	0
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Труд (Технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	0,5	2,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5
Итого	11	10	11	12	11	12	11	12
Всего по ФГОС	21		23		23		23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
Внеурочная деятельность по выбору обучающегося из не менее 10 часов из плана ВД	1		1		1		1	
Коррекционно-развивающие занятия	1		1		1		1	
ИТОГО к финансированию	13		13		13		13	
Количество учебных недель	33		34		34		34	