

СОГЛАСОВАН:
на заседании Совета
МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара
(протокол №1 от 28.08.2026)

Секретарь
Совета Школы Бар Н.Ю. Барган
«28» августа 2026г.

РАССМОТРЕН:
на заседании Педагогического
совета школы
Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН:
Директором
МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара

Е.В. Косилова
Приказ по школе № ____ /01-02
от «31» августа 2026 г.)



DN: O=МБОУ Школа № 70 г.о.
Самара, CN=Косилова Елена
Васильевна,
E=school_70@samara.edu.ru
Местоположение:
00c23bdd75d31b6211
Дата: 2026.02.09 16:14:12+04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В соответствии с федеральной образовательной программой среднего общего образования школой выбран учебный план вариант 2.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации № 704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

- ООП СОО с изменениями МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара., утвержденная приказом от 31.08.2026г.

- Устав МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара.

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара (Согласован Советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО от 31.08.2026г. -

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10 классе составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10 класса проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 16.00.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на элективные курсы внутри максимальной недельной нагрузки обучающихся, использовано на их проведение, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

№	Название элективного курса	Количество часов	Классы
1	«Русский язык: теория и практика»	34	10
2	«Математика в экономике»	34	10
3	«Литературная мастерская»	34	10
4	«Практическая биология: теория и практика»	34	10
5	«Математические основы информатики»	34	10
6	«Химия в экспериментах и задачах»	34	10

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Иностранный язык (английский, французский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара реализуется мультипрофильный учебный план, в который входят следующие профили (предметы на углубленном уровне): **естественно-научный** (химия, биология), **технологический** (математика, информатика / математика, физика), **гуманитарный** (обществознание, история), **универсальный** (обществознание, биология, информатика) по индивидуальному учебному плану каждого обучающегося.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Элективные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с графиком оценочных процедур. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной

аттестации обучающихся в МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара».

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах

Предмет	10 класс
Русский язык	Тестовая работа в форме ГИА
Литература	Сочинение
Иностранный язык	Контрольная работа или тест
Математика	Тестовая работа в форме ГИА
История	Контрольная работа или тест
География	Тест
ОБЗР	Тест
Физическая культура	Зачет
Физика	Контрольная работа или тест
Химия	Контрольная работа или тест
Биология	Контрольная работа или тест
Обществознание	Тестовая работа в форме ГИА

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года. Общий объем аудиторной работы обучающихся за два учебных года не может составлять менее 2312 часов и более 2516 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	4
Геометрия	1	3
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	4
История	2	4
Обществознание	2	4
География	1	
Физика	2	5
Химия	1	3
Биология	1	3
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	28	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»		1
«Математика в экономике»		1
«Литературная мастерская»		1
«Практическая биология: теория и практика»		1
«Математические основы информатики»		1
«Химия в экспериментах и задачах»		1
Итого		6
Количество учебных недель		34

Технологический профиль (Инженерный)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	+1
Геометрия	1	+2
Вероятность и статистика		1
Информатика	1	+3
История	2	
Обществознание	2	
География	1	
Физика	2	+3
Химия	1	
Биология	1	
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	27	10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»		
«Математика в экономике»		
«Литературная мастерская»		
«Практическая биология: теория и практика»		
«Математические основы информатики»		
«Химия в экспериментах и задачах»		
Итого	6	
Итого часов по ИУП	37	
Количество учебных недель	34	

Технологический профиль (Информационно-технологический)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	+1
Геометрия	1	+2
Вероятность и статистика		1
Информатика	1	+3
История	2	
Обществознание	2	
География	1	
Физика	2	
Химия	1	
Биология	1	
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	27	7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»	1	
«Математика в экономике»	1	
«Литературная мастерская»		
«Практическая биология: теория и практика»		
«Математические основы информатики»	1	
«Химия в экспериментах и задачах»		
Итого	3	
Итого часов по ИУП	37	
Количество учебных недель	34	

Естественно-научный профиль

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	
Геометрия	1	
Вероятность и статистика	1	
Информатика	1	
История	2	
Обществознание	2	
География	1	
Физика	2	
Химия	1	+2
Биология	1	+2
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	28	4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»	1	
«Математика в экономике»	1	
«Литературная мастерская»	1	
«Практическая биология: теория и практика»	1	
«Математические основы информатики»		
«Химия в экспериментах и задачах»	1	
Итого	5	
Итого часов по ИУП	37	
Количество учебных недель	34	

Гуманитарный профиль

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	
Геометрия	1	
Вероятность и статистика	1	
Информатика	1	
История	2	+2
Обществознание	2	+2
География	1	
Физика	2	
Химия	1	
Биология	1	
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	28	4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»	1	
«Математика в экономике»	1	
«Литературная мастерская»	1	
«Практическая биология: теория и практика»	1	
«Математические основы информатики»		
«Химия в экспериментах и задачах»	1	
Итого	5	
Итого часов по ИУП	37	
Количество учебных недель	34	

Универсальный профиль (вариант 1)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	
Геометрия	1	
Вероятность и статистика	1	
Информатика	1	
История	2	
Обществознание	2	+2
География	1	
Физика	2	
Химия	1	
Биология	1	+2
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	28	4
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»	1	
«Математика в экономике»	1	
«Литературная мастерская»	1	
«Практическая биология: теория и практика»	1	
«Математические основы информатики»		
«Химия в экспериментах и задачах»	1	
Итого	5	
Итого часов по ИУП	37	
Количество учебных недель	34	

Универсальный профиль (вариант 2)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	
	Базовый уровень	Углубленный уровень
Обязательная часть		
Русский язык	2	
Литература	3	
Иностранный язык (английский / французский)	3	
Алгебра	3	
Геометрия	1	
Вероятность и статистика	1	
Информатика	1	+3
История	2	
Обществознание	2	+2
География	1	
Физика	2	
Химия	1	
Биология	1	
Физическая культура	3	
Основы безопасности и защиты Родины	1	
Индивидуальный проект	1	
Итого	28	5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
«Русский язык: теория и практика»	1	
«Математика в экономике»	1	
«Литературная мастерская»	1	
«Практическая биология: теория и практика»		
«Математические основы информатики»	1	
«Химия в экспериментах и задачах»		
Итого	4	
Итого часов по ИУП	37	
Количество учебных недель	34	

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени Героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара

Внеурочная деятельность в МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара является частью основной общеобразовательной программы среднего общего образования. Обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, предоставляет возможность выбора спектра занятий, направленных на их развитие.

В 10 классе на внеурочную деятельность отводится 3 часа, остальные курсы внеурочной деятельности реализуются с учетом зачисления детей в группы 9 класса или через дополнительное образование на базе ОО.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Предложено 10 курсов внеурочной деятельности.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится в следующих формах:

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Форма промежуточной аттестации	Оценивание
			10 класс	
ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	Беседа-игра	Проект	Зачет/незачет
	Нравственные основы семейной жизни	Беседа-игра	Проект	Зачет/незачет
	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура	Школьный интеллектуальный клуб	Интеллектуальная игра	Зачет/незачет

Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Музыкальный театр	Театральная студия	Спектакль	Зачет/незачет
	ШСК футбол "Планета 70"	Школьный спортивный клуб	Соревнование	Зачет/незачет
	"Юнармия. Пламя 70"	Кружок	Акция	Зачет/незачет
	"Юные музейеды"	Экскурсии	Экскурсия	Зачет/незачет
	"Инженерно-техническое проектирование"	Интеллектуальный марафон	Проект	Зачет/незачет
Профориентация	«Россия - мои горизонты»	Беседа-игра	Проект	Зачет/незачет

Сетка часов внеурочной деятельности

Курсы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
		10 класс
«Разговоры о важном»	Беседа-игра	1
Нравственные основы семейной жизни	Беседа-игра	1
Основы финансовой грамотности. Финансовая культура	Школьный интеллектуальный клуб	1*
Музыкальный театр	Театральная студия	1*
ШСК футбол "Планета 70"	Школьный спортивный клуб	1*
Деловой русский язык	Школьный интеллектуальный клуб	1*
"Юнармия. Пламя 70"	Кружок	1*
"Юные музейеды"	Экскурсии	1*
"Инженерно-техническое проектирование"	Интеллектуальный марафон	1**
«Россия - мои горизонты»	Беседа-игра	1
Профориентация	Экскурсии	1*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому по медицинским показаниям)

Особенности учебного плана индивидуального обучения на дому (10 класс). Индивидуальное обучение детей – гарантированное право на получение общего образования по рекомендациям ПМПК, ВК, КЭК.

Задача школы – осуществить это право, ознакомить родителей (законных представителей) учащихся с существующими законодательными и нормативными актами, создать необходимые условия для достижения обучающимися данной категории образовательного стандарта, обеспечить качественное образование и оптимальную интеграцию в общество ребёнка, попавшего в сложную жизненную ситуацию.

Организация образовательного процесса имеет свои особенности в зависимости от психофизического развития и возможностей обучающихся. Этими особенностями являются:

вариативность организации занятий с обучающимися (занятия могут проводиться в учреждении, на дому и комбинированно, то есть часть занятий проводится в учреждении, часть – дома);

гибкость моделирования учебного плана.

Промежуточную аттестацию принимает учитель. Возможно присутствие администратора школы. В день проводится только одна форма контроля. Промежуточная аттестация осуществляется согласно графика оценочных процедур. Составление учебного плана осуществляется совместно с родителями (законными представителями) на основании психолого-медико-педагогических рекомендаций и утверждается директором школы.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа № 70» г.о. Самара».

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах

Предмет	10 класс
Русский язык	Тестовая работа в форме ГИА
Литература	Сочинение
Иностранный язык	Контрольная работа или тест
Математика	Тестовая работа в форме ГИА
История	Контрольная работа или тест
География	Тест
ОБЗР	Тест

Физическая культура	Зачет
Физика	Контрольная работа или тест
Химия	Контрольная работа или тест
Биология	Контрольная работа или тест
Обществознание	Тестовая работа в форме ГИА

Предметная область	Учебный предмет	10 класс	
		Кол-во часов	Кол-во часов на самоподготовку
	Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
	Литература	2	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский / французский)	1	2
Математика и информатика	Алгебра (Б/У)	2	1/2
	Геометрия (Б/У)	1	0/2
	Вероятность и статистика (Б/У)	0,5	0,5
	Информатика (Б/У)	1	0/3
Общественно-научные предметы	История (Б/У)	1	1/3
	Обществознание (Б/У)	1	1/3
	География	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика (Б/У)	1	1
	Химия (Б/У)	1	
	Биология (Б/У)	1	
Физическая культура	Физическая культура	0,25	2,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,5	0,5
-----	Индивидуальный проект	0,25	
Итого		15	12/22
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса			
Элективный курс		1	

КРЗ	1	
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД 10-11 класс	1	
ИТОГО недельная нагрузка	18	19
Количество учебных недель	34	